



Le kit *Baby-party !*

Pour l'anniversaire des bébés de 1 et 2 ans



► Cartons d'invitation

► Astuces pour l'organisation

► Idées déco

► Recettes :

- Gâteau arc-en-ciel
- Amuse-petites-bouches
- Baby cupcakes
- Crumble poire-spéculos
- Riz au lait de coco à la mangue
- Milk-shake à la vanille

► Comptines et jeux de doigts

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

Enfant.com



Quelques conseils pour l'organisation...

1 ou 2 bougies... Quel événement ! Comment lui organiser une baby-party inoubliable ? Nos conseils.

Une fête, oui mais où ?

- L'endroit idéal pour votre tout-petit ? Votre maison – enfin la sienne... – là où il se sent bien et a ses habitudes. Autre avantage, vous y aurez tout le nécessaire sous la main (couches, biberon, son précieux lit...), ce qui n'est pas négligeable. Bien sûr, s'il fait beau, vous pouvez aussi choisir un parc ou un resto (plutôt pour ses 2 ans). Pour la durée de la fête, deux ou trois heures suffisent largement à cet âge.

Combien d'invités ?

- En petit comité, c'est mieux, surtout à 1 an. A cet âge, votre bébé a encore peur de la foule et de ceux qu'il ne connaît pas. Sur la liste des invités, ses grands-parents, tantes, oncles, cousins et éventuellement un ou deux (pas plus) petits copains de crèche ou de garderie. Clown, magicien... on oublie ! Que des têtes connues, surtout à 1 an.

► A quelle heure ?

- Question importante car, à cet âge-là, les petits font la sieste. Si vous ne voulez pas vous retrouver avec un petit grognon ou une fontaine de larmes devant le gâteau d'anniversaire, choisissez bien votre horaire. Après la sieste, vers 16 heures, c'est l'idéal. Vous pouvez aussi opter pour un brunch avant qu'il ne rejoigne son lit.

Un thème ?

- A 1 an, franchement, aucune importance pour votre bébé. La déco sera plutôt pour vous et vos invités. Faites mignon et simple, choisissez un thème ours, lutins ou l'animal de son doudou favori, ou autour d'une couleur spécifique. Vous pouvez aussi faire une guirlande avec des photos de votre bébé. A 2 ans, pensez à miser sur ses héros préférés. Petit Ours Brun, Winnie l'Ourson ou autre personnage qu'il aime...



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

Enfant.com



- Un conseil ? A 1 an, attention aux ballons de baudruche, susceptibles d'éclater. Cela pourrait bien créer des frayeurs à votre bébé... et gâcher la fête.
- Un costume, un déguisement ? A 1 an, contentez-vous éventuellement d'un petit chapeau pointu. Privilégiez des vêtements dans lesquels il se sent à l'aise. Avant 2-3 ans, les enfants n'aiment généralement pas trop les déguisements, masques et autres maquillage.

On mange quoi ?

- Faites simple ! Brunch ou goûter selon l'heure choisie. Petits sandwiches savoureux et salades variées pour les invités. Pour bébé, bouchées moelleuses, cubes de fromage et autres choses faciles à manger. A 1 an, pensez que certains bébés auront des dents... et d'autres pas. Attention aussi aux cacahuètes et petits bonbons, dangereux s'ils sont avalés par un tout-petit ! Rappelez-vous qu'à cet âge, les curieux ont une fâcheuse tendance à tout porter à la bouche...



- Pour le gâteau – avec la (ou les) bougie(s)... –, n'oubliez pas que les tout-petits aiment les choses simples (voir nos recettes pages suivantes). Choisissez-le ou confectionnez-le bien coloré et décoré, car ça, c'est important pour votre bébé. Pourquoi ne pas prévoir un gâteau en plus pour les invités ?
- Dernier conseil : attention à la bougie qu'il voudra davantage attraper qu'éteindre en soufflant dessus. Restez bien proche de lui prête à intervenir... préférez une bougie scintillante sans flamme.
- Bon anniversaire bébé !



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

Enfant.com



Les cartons d'invitation

Mode d'emploi

- Testez au préalable la première impression sur du papier d'imprimante ordinaire et en noir et blanc. Imprimez d'abord le recto, puis tournez la feuille et imprimez le verso.
- Quand vous êtes satisfait du résultat de l'impression, répétez l'opération en couleur sur du papier de 180 grammes idéalement. Imprimez le nombre d'invitations nécessaire.
- Pliez vos invitations par le milieu et découpez-les le long des bords.
- Il ne reste plus qu'à écrire les noms des invités. Vos cartons d'invitation sont prêts !

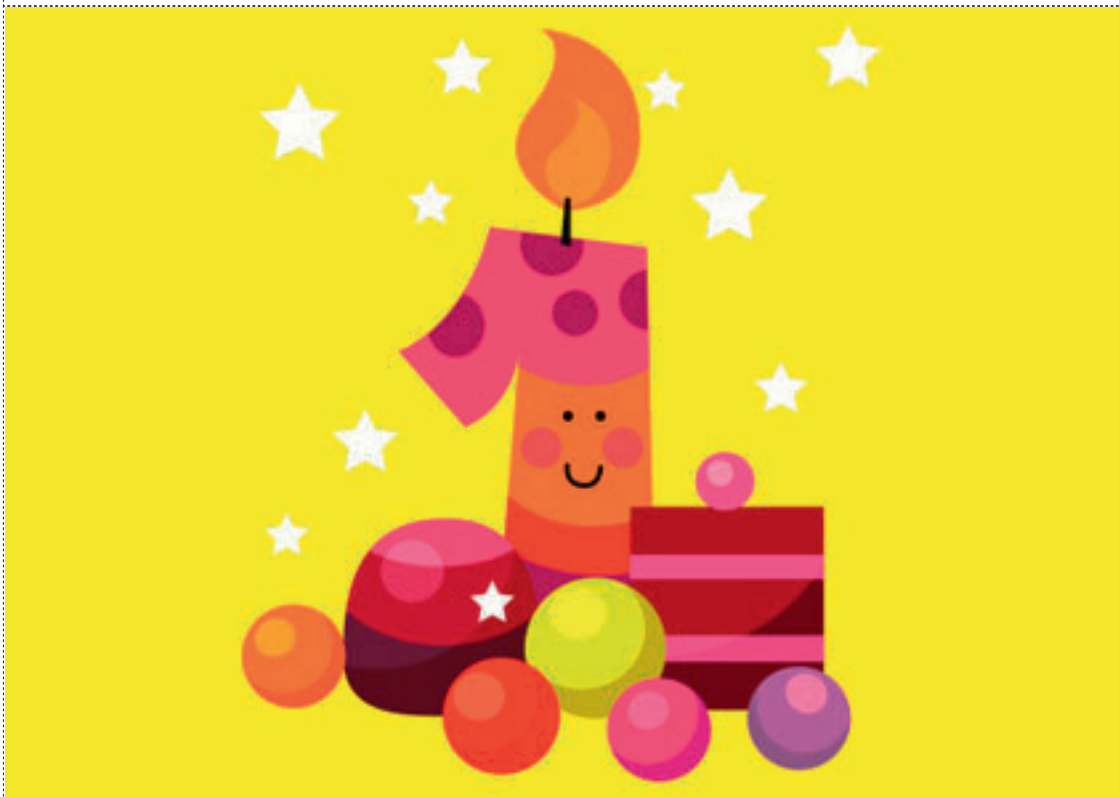


Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

Enfant.com



Recto



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

Enfant.com



de à heures

le
Ma première baby-party est prévue

**Une bougie à souffler !
Ça se fête... avec toi**

Verso

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

Enfant.com



Recto



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

Enfant.com



de à heures

le

Ma baby-party est prévue

**Deux bougies à souffler !
Viens vite m'aider...**

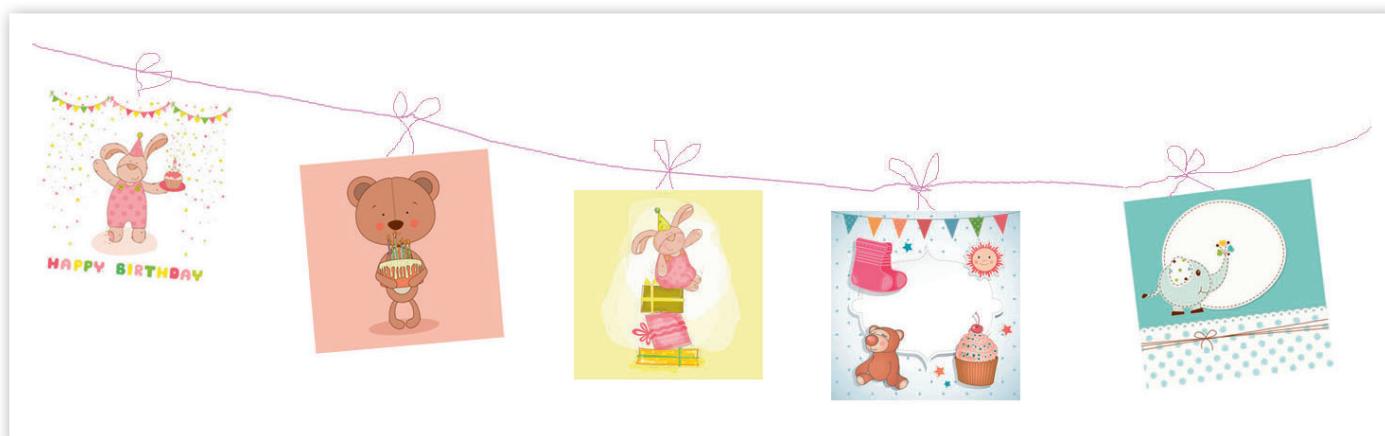
Verso

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

Enfant.com



La guirlande doudou



Cette jolie guirlande sera idéale pour la déco de la fête d'anniversaire de votre bébé de 1 an. L'idée ? Imprimez les images que nous vous proposons et attachez-les sur une corde ou une ficelle. Trop mignon !

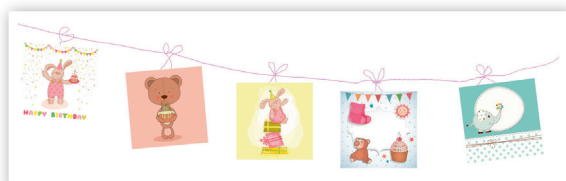


Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

Enfant.com



La guirlande doudou

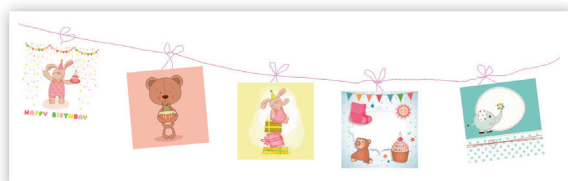


Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

Enfant.com



La guirlande doudou

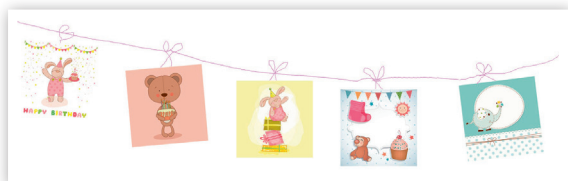


Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

Enfant.com



La guirlande doudou

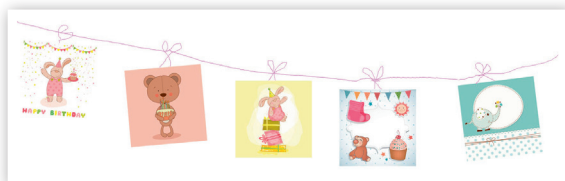


Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

Enfant.com



La guirlande doudou



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

Enfant.com



La guirlande fanions

Une guirlande avec des fanions... rien de tel pour mettre de la couleur et de la gaieté dans cette belle journée !



Matériel :

- ▶ Des chutes de tissu aux motifs variés ou des morceaux de papier cadeaux de 34 cm de large minimum.
- ▶ 3 m de lacet, de bolduc ou de ruban fin.
- ▶ 10 grosses perles.
- ▶ Une feuille de carton ou papier fort.
- ▶ Un pot de vernis colle.
- ▶ Pinceau brosse.
- ▶ Crayon.
- ▶ Ciseaux.

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

Enfant.com



La guirlande fanions

Réalisation :

- ▶ Tracez le gabarit sur le carton : un triangle de 12 cm de base et de 16 cm de haut. Découpez-le sur son tracé.
- ▶ Pliez les chutes de tissu en deux, envers contre envers, pour obtenir des bandes d'au moins 17 cm de large.
- ▶ Placez le gabarit sur le tissu plié, base du triangle contre le pli.
- ▶ Tracez son contour puis découpez le tissu sur le tracé. Réalisez ainsi une dizaine de triangles différents.
- ▶ Enfilez les perles sur le lacet et espacez-les d'environ 16 cm
- ▶ Dépliez les triangles de tissu et placez-les entre les perles, lacet au ras du pli.
- ▶ Encollez le tissu de vernis colle sur toute sa surface.
- ▶ Repliez ses deux épaisseurs l'une sur l'autre pour les coller à cheval sur le lacet.
- ▶ Nouez une boucle de fixation aux deux extrémités de la guirlande.



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

Enfant.com



Les lettres enchantées

Sophie, Victor, Léa... pour la déco, pourquoi ne pas réaliser de magnifiques lettres décoratives avec le prénom de votre enfant ? Elles seront superbes dans le décor le jour J... et vous pourrez ensuite les mettre dans sa chambre. Trop joli !

Matériel :

- ▶ Lettres en médium correspondant au mot choisi
- ▶ Des feuilles de papiers cadeau à motifs assortis
- ▶ Un pot de colle vinylique et pinceau à colle
- ▶ Un tube de peinture coloris gris clair et une brosse plate
- ▶ Crayon à papier
- ▶ Ciseaux



Réalisation :

- ▶ Peignez la tranche de chacune des lettres en deux couches de peinture grise.
- ▶ Laissez sécher 10 minutes après chaque couche.
- ▶ Avec le crayon à papier, reproduisez le contour de chaque lettre sur deux papiers différents, lettre posée côté recto sur l'un, puis côté verso sur l'autre.
- ▶ Découpez chaque lettre en papier sur son tracé. Encollez la surface de la lettre en médium et appliquez-y celle en papier.
- ▶ Voilà, vos lettres sont prêtes à être posées !

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

Enfant.com



Le gâteau arc-en-ciel

L'avantage de ce gâteau, c'est qu'il ne contient que des ingrédients tout simples qui plairont à votre bébé.

Ingrédients

- ▶ 300 g de farine
- ▶ 220 g de sucre
- ▶ 15 g de levure
- ▶ 120 ml de lait
- ▶ 170 g de beurre
- ▶ 4 œufs
- ▶ Colorants alimentaires (sans danger, rassurez-vous)

Pour le glaçage :

- ▶ 1 œuf
- ▶ 200 g de sucre glace
- ▶ colorant (facultatif)

Préparation

- ▶ Préchauffez le four sur 180°C.
- ▶ Dans un saladier, mélangez la farine, le sucre, la levure.
- ▶ Dans un autre saladier, cassez les œufs, fouettez-les, puis ajoutez le lait en mélangeant à nouveau.
- ▶ Réunissez les deux pâtes et mélangez jusqu'à obtenir une pâte onctueuse.
- ▶ Faites fondre le beurre et ajoutez-le au mélange. Remuez bien.
- ▶ Divisez cette pâte dans plusieurs bols et ajoutez des gouttes de colorants différents dans chaque. Mélangez afin d'obtenir une couleur homogène.
- ▶ Beurrez un moule à gâteau. Versez les pâtes en les superposant. Faites cuire 50 minutes. Laissez refroidir le gâteau avant de le recouvrir du glaçage.



- ▶ Pour le glaçage: séparez le blanc du jaune d'œuf. Mettez le blanc dans un bol avec le sucre glace et quelques gouttes d'un colorant si vous le souhaitez. Vous devez obtenir une consistance lisse.
- ▶ Recouvrez le gâteau du glaçage avec une spatule ou un couteau assez large.

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

Enfant.com



Les amuse-petites-bouches



- Offrez à vos petits gourmands ces petits sandwichs rigolos !
- Un crabe fait de tranches de pain de mie, jambon, fromage en lamelles et morceaux de concombres ou des petites têtes d'ours en pain de mie découpé, fourrées de fromage en lamelles et jambon aussi.
- Pour les ours, vous pouvez aussi choisir une version sucrée avec de la pâte à tartiner. N'oubliez pas de faire des petits trous pour les yeux !
- A vous les autres bonnes idées !



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

Enfant.com



Le milk-shake à la vanille

Ingrédients

- ▶ 10 cl de lait de suite
- ▶ 1 petit-suisse spécial bébé
- ▶ 1 c. à café de sucre en poudre
- ▶ 1 pointe de couteau de vanille en poudre.

Préparation

- ▶ Mixez le sucre glace et la vanille. Reversez dans le mixeur avec le lait, le sucre et le petit-suisse.
- ▶ Vous pouvez aussi si vous souhaitez ajouter 50 g de framboises à ce milk-shake. Dans ce cas, n'oubliez pas de les tamiser soigneusement, pour éliminer les petits grains agressifs.



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

Enfant.com



Les baby cupcakes

Ingrédients (pour 8 cupcakes)

- ▶ 60 g de beurre
- ▶ 60 g de farine
- ▶ 50 g de sucre
- ▶ 1 pincée de levure
- ▶ 1 œuf
- ▶ 1 sachet de sucre vanillé

Préparation

- ▶ Préchauffez le four à 240°C.
- ▶ Mettez le beurre dans un bol et faites-le fondre au micro-ondes pendant 1 minute.
- ▶ Dans un saladier, mélangez la farine, la levure, le sucre, le sucre vanillé.
- ▶ Mettez l'œuf et le beurre fondu.
- ▶ Mélangez bien pour obtenir une pâte bien lisse et homogène.
- ▶ Versez dans des moules à cupcakes 1 cuillère à soupe de la préparation.
- ▶ Enfournez sur une plaque à mi-hauteur pour 4 minutes.
- ▶ Baissez la température du four à 200°C (sans ouvrir la porte) et continuez la cuisson encore 4 minutes.
- ▶ Décorez vos cupcakes comme il vous plaît, l'essentiel est que ce soit coloré pour plaire à votre enfant !



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

Enfant.com



Le crumble poire-spéculos

Poire et spéculos se marient pour un dessert fondant à déguster des 8 mois.

Ingrédients (pour 1 dessert)

- ▶ 1 poire
- ▶ 1 spéculos.

Préparation

- ▶ Lavez et épluchez la poire.
- ▶ Coupez-la en quartiers et ôtez le cœur et les pépins. Faites-la cuire 10 min à la vapeur, puis mixez-la.
- ▶ Passez la purée obtenue au chinois pour ôter les grains.
- ▶ Servez la purée avec le spéculos émietté.



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

Enfant.com



Le riz au lait de coco à la mangue

Un dessert gourmand à souhait à déguster dès 1 an. Profitez-en car il permet de faire le plein en vitamine C grâce à la mangue.

Ingrédients (pour 1 dessert)

- ▶ 50 g de riz rond
- ▶ 40 g de sucre roux
- ▶ 20 cl de lait de coco
- ▶ 1 demi-mangue
- ▶ 1 noix de beurre.

Préparation

- ▶ Faites précuire le riz 5 min dans de l'eau bouillante, puis égouttez-le et versez-le avec le lait de coco et le sucre dans la casserole.
- ▶ Poursuivez la cuisson jusqu'à absorption de la moitié du lait de coco.
- ▶ Placez au frais.
- ▶ Coupez la chair de la mangue en dés.
- ▶ Faites-les rôtir dans une poêle avec le beurre et une cuillerée à soupe de sucre roux.
- ▶ Servez le riz au lait avec les dés de mangue.



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

Enfant.com



Comptines et jeux de doigts

Pour votre enfant, les jeux de doigts sont bien plus qu'un divertissement. C'est aussi un merveilleux moment d'échanges avec ceux qu'il aime...

La puce qui saute

- ▶ La petite bête qui monte, qui monte, qui monte... Et... oh, la voilà !
- ▶ En chantonnant ces paroles, montez avec vos doigts le long du bras de votre bébé en partant du poignet jusqu'à la base de son cou.
- ▶ A la fin du mouvement, l'un de vos doigts effleure doucement son petit nez en le prenant par surprise.
- ▶ Si, en plus, vous chatouillez tendrement votre enfant sur tout le corps, il va sans doute se tordre de rire.

Bonjour, Madame... Bonjour, Monsieur

- ▶ Quelqu'un monte l'escalier... Cogne à la porte, toc, toc... Bonjour, Madame, bonjour, Monsieur.
- ▶ A la deuxième, touchez doucement contre son front.
- ▶ A la troisième, tirez tout doucement le bout de son oreille et à la dernière attrapez le bout de son nez et poussez le tendrement.
- ▶ En chantant la première phrase, chatouillez avec votre doigt le ventre et la poitrine de votre tout-petit.

Le jeu du pouce

- ▶ Voici le pouce. Celui-ci secoue les pruniers. Celui-ci les ramasse. Celui-ci les rapporte à la maison. Et le tout petit riquiqui mange tout, tout, tout, tout !
- ▶ Pour ce jeu, étirez très doucement les doigts de votre enfant l'un après l'autre.
- ▶ Si vous faites une petite pause avant la dernière ligne où vous arrivez au petit doigt, cela augmente la tension. Votre bébé la perçoit car le ton de votre voix monte de lui-même.
- ▶ Le plus souvent il rit déjà avant la dernière phrase, de simple excitation parce qu'il a déjà mémorisé ce qui vient après.

La famille-fourmis

- ▶ D'abord vient le papa fourmi. Ensuite vient la maman fourmi, et derrière, tout riquiqui, viennent leurs enfants.
- ▶ Avec le bout des doigts, « courez » fermement sur le bras de votre enfant jusqu'à son cou : c'est le papa fourmi. La maman fourmi fait des pas plus doux et les enfants fourmis chatouillent et courent sur la tête.
- ▶ Vous verrez, votre bébé va adorer !
- ▶ Vous avez aimé nos comptines et jeux de doigts ? A vous de créer les vôtres.



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

Enfant.com