



Mes démarches et formalités

Consultations prénatales, échographies, déclarations et inscriptions...
votre programme de ces 9 mois pour ne rien manquer !

Quand ?

Mois 1 à 3

Quoi ?

1^{ère} consultation obligatoire
(avant la fin de la 14^e semaine)

1^{ère} échographie à 12 SA

Envoyer à la Sécu et la Caf
la déclaration de grossesse (feuille
rose à la la Sécu et les 2 feuillets
bleus à la CAF) avant la fin de
la 14^e semaine

M'inscrire à la maternité

Prévenir mon employeur

Inscrire mon bébé à la crèche
(si besoin)

Mois 4

2^e consultation obligatoire

Envoyer à la Sécu la feuille de
maladie si je n'ai pas de Carte
vitale*

Envoyer à la CAF l'attestation
qu'elle m'a transmise après l'avoir
fait compléter par le médecin
ou la sage femme*

* A faire à chaque visite prénatale

Notes

.....
.....
.....



Mes démarches et formalités

Quand ?

Quoi ?

Mois 5

3^e consultation obligatoire
2^e échographie vers 22 SA
M'inscrire à une préparation
à la naissance

Mois 6

4^e consultation obligatoire
Chercher une assistante
maternelle (si besoin)

Mois 7

5^e consultation obligatoire
3^e échographie vers 32 SA
Commencer à préparer la
chambre de bébé

Mois 8

6^e consultation obligatoire
Envoyer à la Sécu l'attestation de
mon arrêt de travail pour le congé
maternité
Préparer la valise pour la
maternité

Mois 9

7^e consultation obligatoire
Consultation avec l'anesthésiste

Notes

.....

.....

.....