



Pâques en fête !



*Bricolages
Recettes
Coloriages
Quelle fiesta !*

Ce kit a été téléchargé sur le site

familiscope

Pâques en fête !



Petit tour du monde des traditions de Pâques

Bataille d'eau

En **République tchèque**, en **Slovaquie**, en **Hongrie** et en **Roumanie**... la coutume du Lundi de Pâques veut que les hommes aspergent les femmes d'eau ou de parfum. Après cela, s'ajoutent quelques coups symboliques donnés avec une baguette ornée de rubans. Grâce à cette tradition, les femmes sont assurées de rester belles et en bonne santé toute l'année !

Le bal de Pâques

Au **Mexique**, les festivités de Pâques durent deux semaines ! Les rues sont décorées de guirlandes colorées, on danse, on chante, on fait de la musique. Le vendredi saint s'oppose au personnage de la fête populaire. Ensuite, la fête se calme et laisse la place aux processions.

La folie des grandeurs

Pâques aux **Philippines** n'est pas si différent de Pâques chez nous. Il y a la poule de Pâques et on cherche aussi les œufs. Mais il y a aussi une coutume toute particulière : lorsque les cloches sonnent le dimanche de Pâques, les parents attrapent leurs enfants par la tête et les lèvent en l'air. Cela est censé aider les petits à grandir !



Bagarre inoffensive

En **Finlande**, les amis et les connaissances se frappent tout doucement avec des baguettes de bouleau... qui évoquent les palmes qui furent posées lorsque Jésus arriva à pied à Jérusalem.

Œuf, œuf, œuf

Les **Anglais** sont fans de sport et en ont bien original pour Pâques ! Ils font rouler des œufs colorés vers le bas des rues et des côtes jusqu'à ce que les coquilles soient en morceaux.



Pâques en fête !



Petit tour du monde des traditions de Pâques

De la magie, de l'amour et des mendiants

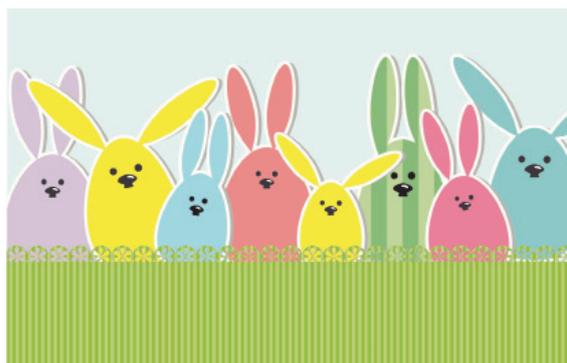
En **Suède**, il existe une vieille coutume qui veut que, la nuit de Pâques, les femmes célibataires aillent sans dire un mot à une source où elles puisent de l'eau. Si elles arrivent à arroser un homme de cette eau en cachette, elles obtiendront son amour, dit la légende. En outre, le jeudi saint, les enfants suédois se déguisent en sorcières et en mendiants et vont de porte en porte. Ils y reçoivent des sucreries en échanges de dessins qu'ils ont faits eux-mêmes.



Concours d'œufs qui roulent

Aux **USA**, Pâques est aussi une fête importante. Tous les ans, se déroule à New York City la célèbre « Parade

de Pâques » pour laquelle toute la Cinquième Avenue est bloquée. Sur d'immenses chars, les Américains roulent dans les rues vêtus de costumes colorés. Les coutumes américaines de Pâques concernent même le président : pendant le « White House Easter Egg Roll », les participants font rouler à qui mieux mieux des œufs dans le jardin de la Maison Blanche. En souvenir, tout le monde reçoit un œuf en bois signé.



Eau de Pâques

En **Australie**, on croit que l'eau puisée à Pâques dans une source ou un ruisseau a des pouvoirs particuliers. C'est pourquoi beaucoup de couples mettent en bouteille de « l'eau de Pâques » et la conservent jusqu'au jour de leur mariage. Avant d'aller à l'église, ils s'en aspergent mutuellement. C'est censé apporter beaucoup de bonheur au futur couple.



Pâques en fête !



Bricolage

Comment vider les œufs de Pâques ?

La base de beaucoup de bricolages autour de Pâques, c'est l'œuf, souvent vidé en soufflant et peint pour décorer la maison. Mais comment faire ça sans casser l'œuf ? Mode d'emploi !

Comment ça marche ?

→ Étape 1 : Piquez les œufs avec un pique-œuf ou une aiguille en haut et en bas. Agrandissez un peu les trous, par exemple avec un petit tournevis cruciforme.

→ Étape 2 : Si vous piquez l'œuf avec une aiguille ou une aiguille à tricoter et que vous mélangez un peu le jaune d'œuf avant de souffler, le trou ne se bouche pas. Mais prudence : quand la coquille d'œuf a été piquée une première fois, elle se brise rapidement.



→ Étape 3 : Maintenant, soufflez énergiquement pour vider l'œuf. Vous pouvez aussi vous aider avec une seringue jetable (en vente en pharmacie).

→ Étape 4 : Après avoir soufflé, vous pouvez encore nettoyer l'intérieur de l'œuf en mettant de l'eau chaude dans un plat creux et en soufflant un peu d'eau dans l'œuf avec une paille. Ensuite, bouchez les deux trous, agitez délicatement et aspirez l'eau hors de l'œuf.

Astuce

Vous pouvez utiliser le contenu de l'œuf que vous avez soufflé à l'extérieur de la coquille pour vos recettes de Pâques.



Pâques en fête !

Bricolage



Teindre les œufs de Pâques au naturel

Pas de fête de Pâques réussie sans œufs colorés ! Bien sûr, vous pouvez les acheter déjà décorés ou utiliser des peintures pour œufs vendus en magasin, mais le mieux, c'est de teindre vos œufs en utilisant tout simplement les couleurs de la nature !

Comment ça marche ?

→ Étape 1 : Choisissez un des bouillons suivants selon la couleur souhaitée.

- ▶ Œufs de Pâques rouges : mettez 500 g de betterave rouge dans 2 litres d'eau. Temps de cuisson : environ 30 minutes
- ▶ Œufs de Pâques verts : mettez 500 g d'épinards dans 2 litres d'eau. Temps de cuisson : environ 30 minutes

- ▶ Œufs de Pâques bleus : mettez 100 g de baies de sureau ou de myrtilles fraîches ou en jus dans 2 litres d'eau. Temps de cuisson : environ 60 minutes
- ▶ Œufs de Pâques jaunes : mettez 30 à 50 g de thé vert dans 2 litres d'eau. Temps de cuisson : environ 30 minutes

→ Étape 2 : Cuisez les œufs jusqu'à ce qu'ils soient durs et, avant de les colorer, frottez-les avec de l'eau vinaigrée afin que la couleur accroche mieux.

→ Étape 3 : Refroidissez bien les œufs et mettez-les une demi-heure dans le bouillon de couleur froid. Laissez les œufs dans le bouillon plus ou moins longtemps selon l'intensité de couleur souhaitée.

→ Étape 4 : Laissez sécher les œufs teints et, pour finir, enduisez-les d'une goutte d'huile alimentaire pour plus de brillance.



Pâques en fête !



Bricolage

Laissez-vous inspirer...

Voici quelques idées de décor pour vos œufs de Pâques. Peignez d'abord le fond avec un gros pinceau, laissez sécher puis faites les détails avec un pinceau fin. A vous de jouer !



Pâques en fête !



Laissez-vous inspirer...



Pâques en fête !

Bricolage



Plantez un arbre !



Laissez-vous tenter par un arbre de Pâques ! Celui-ci est dans les tons de blanc, mais vous pouvez le décliner dans les coloris de votre choix.

Matériel

- ▶ des œufs blancs vidés
- ▶ des rubans blancs et colorés
- ▶ du branchage
- ▶ des cure-dents ou des allumettes
- ▶ de la peinture blanche
- ▶ un cache-pot et de la mousse

Réalisation

..... Étape 1 : Peignez le branchage et placez-le dans le cache-pot avec la mousse au fond pour le faire tenir.

..... Étape 2 : Découpez des morceaux de rubans colorés et faites une boucle.

..... Étape 4 : Cassez un petit morceau de cure-dent ou d'allumette et attachez-y le ruban.

..... Étape 5 : Plantez le cure-dent très prudemment dans le trou en haut de l'œuf et tirez précautionneusement le ruban pour caler le petit morceau de bois dans l'œuf.

..... Étape 6 : Entourez vos œufs de rubans et accrochez-les dans l'arbre.



Pâques en fête !



Bricolage

Le mini-jardin de Pâques

Voici un bricolage qui devrait ravir vos jardiniers en herbe. Deux ou trois semaines d'arrosage seulement... et les petites graines semées dans les œufs décorés auront germé et poussé dans ce jardin rigolo.

Matériel

- ▶ 1 boîte d'œufs en carton
- ▶ des feutres
- ▶ 6 coques d'œufs
- ▶ de la peinture blanche
- ▶ un pinceau
- ▶ un feutre noir
- ▶ des gommettes colorées
- ▶ des graines
- ▶ une cuillère
- ▶ de la terre

Comment ça marche ?

- Étape 1 : Prenez 6 coques d'œufs, un verre d'eau, un pinceau et la peinture blanche.
- Étape 2 : Peignez les coques d'œufs en blanc.
- Étape 3 : Avec des feutres, dessinez des motifs sur les coques.
- Étape 4 : Avec un feutre noir, dessinez un lapin de Pâques ou une poule sur et la boîte d'œufs en carton le couvercle de la boîte à œufs (voir la photo).



→ Étape 5 : Finissez de décorer le couvercle avec des gommettes.

→ Étape 6 : Mettez les coques d'œufs dans la boîte.

→ Étape 7 : Avec la cuillère, versez délicatement un peu de terre dans chaque coque.

→ Étape 8 : Enfoncez légèrement les graines avec les doigts dans chaque œuf.

→ Étape 9 : Un arrosage avec un peu d'eau... dans une semaine ou deux, les graines auront germé. Trop rigolo !



Pâques en fête !

Bricolage



Poussins câlins

Ces petits oiseaux duveteux seront parfaits comme coquetiers pour le petit-déjeuner de Pâques. Vous pouvez aussi les placer en déco dans un nid de Pâques...



Comment ça marche ?

.....> Étape 1 : Coupez en deux les rouleaux de papier toilette avec le cutter.

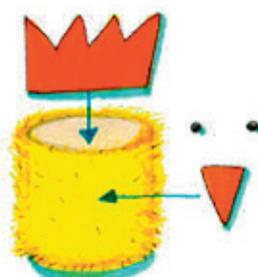
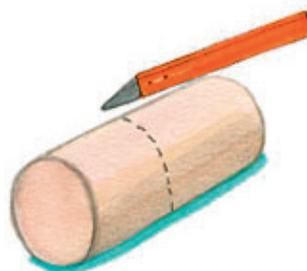
.....> Étape 2 : Pour chaque poussin, collez de la laine duveteuse jaune tout autour d'un morceau de rouleau.

.....> Étape 3 : Pour chaque poussin, découpez dans la feutrine une crête dentelée et un bec triangulaire et collez la crête sur le bord supérieur du rouleau.

.....> Étape 4 : Collez à chaque poussin deux perles pour les yeux et un bec.

Matériel

- ▶ rouleaux de papier toilette vides
- ▶ laine duveteuse jaune
- ▶ feutrine orange
- ▶ petites perles
- ▶ ciseaux, cutter et colle



Pâques en fête !



Bricolage

Lapins ronds de serviette

Invitez donc les lapins de Pâques à votre table !

Matériel

- ▶ carton coloré
- ▶ coton
- ▶ crayon de papier, règle, ciseaux, colle
- ▶ serviettes en papier motifs Pâques

Comment ça marche ?

.....> Étape 1 : Dessinez sur le carton avec le crayon de papier le corps d'un lapin : une bande de 20 cm de long et 4,5 cm de large avec des « pattes ». Dessinez à 1,5 cm et à 14 cm du bout des pattes 2 lignes en pointillés.

.....> Étape 2 : Découpez précautionneusement le corps du lapin et pliez-le sur les pointillés. Déposez un peu de colle sur la pliure et collez-le solidement derrière les pattes.



.....> Étape 3 : Pliez un morceau de carton et dessinez-y la moitié d'une tête de lapin le long de la pliure. Découpez-la et dépliez le papier. Avec un feutre, dessinez un visage sur la tête du lapin.

.....> Étape 4 : Collez la tête du lapin au-dessus de ses pattes. Donnez du mouvement aux oreilles en les enroulant autour d'un crayon.

.....> Étape 5 : Collez une petite queue en coton au lapin. Pour finir, passez une serviette roulée à travers le petit lapin. C'est terminé !



Pâques en fête !



Bricolage

Poussin et lapin câlins

Matériel

- ▶ coton
- ▶ laine jaune, marron clair, marron foncé et blanche
- ▶ feutrine orange et marron
- ▶ perles noires et boutons
- ▶ aiguille et fil, ciseaux, colle

Comment ça marche ?

Poussin :

→ Étape 1 : Roulez en boule du coton et enveloppez-le de laine jaune jusqu'à ce qu'on ne voie plus le coton. Une pelote fera la tête, une autre le ventre.

→ Étape 2 : Cousez la tête et le ventre ensemble.

→ Étape 3 : Cousez des perles sur la tête pour faire les yeux.

→ Étape 4 : Découpez dans la feutrine orange un bec, des ailes, des pattes et une crête. Collez ces éléments ou cousez-les solidement.



Lapin de Pâques :

→ Étape 1 : Découpez dans la feutrine marron deux longues oreilles de lapin.

→ Étape 2 : Roulez en boule du coton et enveloppez-le de laine marron. Une pelote fera la tête, une autre le ventre.

→ Étape 3 : Faites encore 5 petites pelotes marron clair pour les pattes et le nez.

→ Étape 4 : Cousez toutes les parties ensemble.

→ Étape 5 : Cousez les boutons pour faire les yeux et passez un brin de laine blanche à la pelote du nez pour faire les moustaches.



Pâques en fête !



Bricolage

Lapin de Pâques en montgolfière

Matériel

- ▶ un rouleau de papier toilette vide
- ▶ un œuf vidé
- ▶ du papier blanc, un peu de papier kraft
- ▶ de la ficelle
- ▶ un ballon de baudruche
- ▶ un morceau de bolduc bleu
- ▶ ciseaux, colle, scotch transparent
- ▶ peinture et pinceaux ou feutres

Comment ça marche ?

→ Étape 1 : Découpez le quart supérieur du rouleau de papier toilette. Vous allez utiliser le plus long morceau. Découpez une bande de papier blanc de la largeur du rouleau.

→ Étape 2 : Dessinez ou peignez des rayures rouges sur cette bande de papier. Laissez le papier sécher, puis collez-le autour du rouleau. Ce sera le panier du lapin.

→ Étape 3 : Découpez dans le papier kraft des oreilles et des bras. Collez les oreilles sur l'œuf et les bras sur le bord intérieur du rouleau. Courbez-les vers l'extérieur pour qu'ils pendent au-dessus du panier.

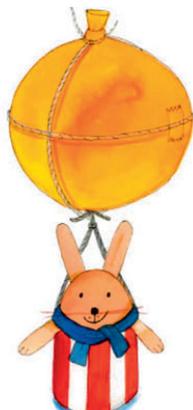
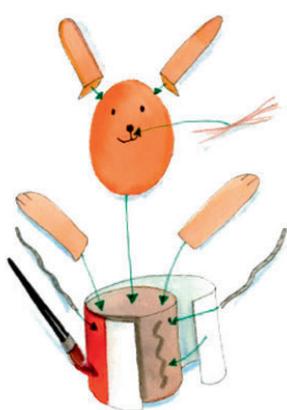


→ Étape 4 : Avec la pointe des ciseaux, percez deux trous dans le rouleau au-dessous des bras. Prenez deux longueurs de ficelle. Passez un morceau dans chaque trou. Faites un nœud au bout de la ficelle à l'intérieur du rouleau.

→ Étape 5 : Dessinez ou peignez un visage de lapin sur l'œuf et collez-le solidement dans le rouleau. Attachez autour du coup un morceau de ruban bleu.

→ Étape 6 : Gonflez le ballon et fermez-le avec un nœud. Enroulez de la ficelle autour du ballon (voir photo). Fixez-les avec du scotch transparent.

→ Étape 7 : Attachez la ficelle en haut autour du nœud du ballon et en bas avec les deux ficelles auxquelles le lapin est suspendu.



Pâques en fête !

Bricolage



Le poussin rock'n roll

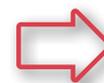


Matériel

- ▶ 1 rouleau de papier toilette vide
- ▶ 1 tube de peinture gouache jaune
- ▶ plumes
- ▶ petits yeux mobiles
- ▶ fil chenille jaune ou orange
- ▶ feutrine ou papier rouge ou orange
- ▶ colle, pinceau, ciseaux

Comment ça marche ?

→ Étape 1 : Peignez le rouleau de papier toilette tout en jaune. Laissez bien sécher.



SUITE

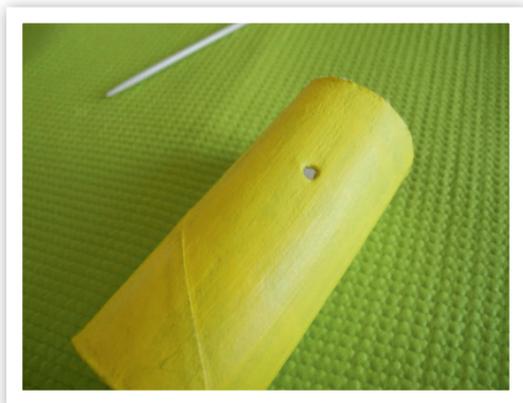


Pâques en fête !



Bricolage

Le poussin rock'n' roll



→ Étape 2 : Faites un petit trou de chaque côté du rouleau à 40 % de sa hauteur.



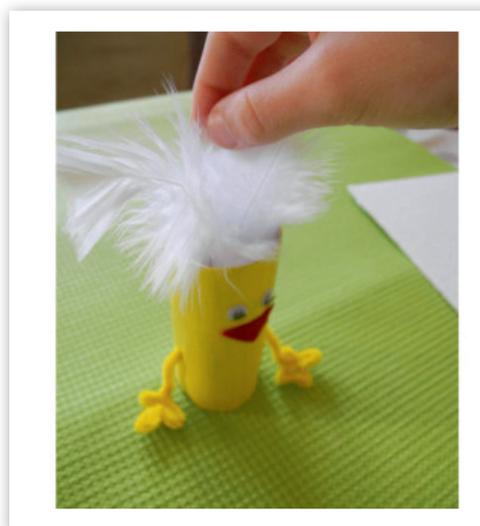
→ Étape 3 : Passez la tige chenille par l'intérieur pour faire ressortir un bout de chaque côté.

→ Étape 4 : Formez des pattes à trois griffes qui reposeront sur le sol.



→ Étape 5 : découpez un triangle rouge ou orange en feutrine ou en papier. Si vous n'en avez pas, découpez un triangle de papier blanc et coloriez-le en rouge.

→ Étape 6 : Collez ce bec et les deux yeux mobiles sur le haut du rouleau. Si vous n'avez pas les yeux mobiles sous la main, découpez deux ronds de papier blanc et dessinez un petit rond noir au centre pour faire les yeux.



→ Étape 7 : Pour la touche finale, collez quelques plumes plantées dans le haut du rouleau, si possible de plusieurs couleurs.



Pâques en fête !



Recette

Mousse à la coque

L'œuf s'invite à la table de vos poussins avec cette recette de mousse au chocolat festive. A déguster dès 18 mois.

Ingrédients (pour 2 desserts)

- ▶ 2 œufs
- ▶ 50 g de chocolat noir
- ▶ 2 c. à soupe de sucre glace
- ▶ 10 cl de crème fraîche liquide

Réalisation

→ Étape 1 : Cassez les œufs délicatement comme des œufs coque et videz-les en récupérant le blanc.

→ Étape 2 : Lavez les coquilles et mettez-les à sécher sur du papier absorbant.

→ Étape 3 : Concassez le chocolat.

→ Étape 4 : Mettez la crème à chauffer puis éteignez le feu et versez le chocolat. Tournez pour le faire fondre.

→ Étape 5 : Montez les blancs en neige en ajoutant le sucre glace.

→ Étape 6 : Mélangez délicatement le chocolat et les blancs.

→ Étape 7 : Versez dans les coquilles d'œuf et placez au frais. Miam !



Pâques en fête !



Recette

Biscuits tout n'œufs !

Ingrédients

- ▶ 180 g de farine
- ▶ un peu de farine pour le plan de travail
- ▶ 1 œuf
- ▶ 90 g de sucre
- ▶ 60 g de beurre mou

Ingrédients pour la décoration :

- ▶ 200 g de sucre glace
- ▶ environ 2 cuillères à café de jus de citron
- ▶ différents colorants alimentaires en tube
- ▶ perles en sucre et mini-bonbons colorés

Préparation

- Étape 1 : Malaxez les ingrédients pour la pâte avec les mains.
- Étape 2 : Roulez la pâte pour en faire une boule et laissez-la au moins une heure au réfrigérateur.
- Étape 3 : Avec un rouleau à pâtisserie, étalez une fine couche de pâte sur le plan de travail couvert de farine.
- Étape 4 : Découpez les biscuits en formes ovales.
- Étape 5 : Couvrez 2 plaques de four avec du papier de cuisson.
- Étape 6 : Disposez les biscuits sur les plaques et cuire au four à 200 °C pendant environ 10 à 12 minutes.



Quand les biscuits sont refroidis...

- Étape 1 : Mélangez le sucre glace et le jus de citron.
- Étape 2 : Répartissez le mélange dans plusieurs petites coupelles et colorez avec les colorants alimentaires.
- Étape 3 : Décorez avec le glaçage au sucre, les perles et les petits bonbons colorés.



Pâques en fête !



Recettes

Lapins à croquer

Ingrédients

- ▶ 1 bouchée au chocolat par lapin
- ▶ gaufrettes
- ▶ 1 tube de glaçage pour écrire marron
- ▶ carton marron
- ▶ un couteau pointu

Réalisation

→ Étape 1 : Découpez d'abord deux oreilles dans le carton.

→ Étape 2 : Découpez ensuite dans les gaufrettes deux oreilles plus petites et collez-les avec un peu de glaçage pour écrire sur les oreilles en carton.

→ Étape 3 : Avec le couteau, faites deux petites fentes sur le dessus des bouchées au chocolat et plantez-y les oreilles.

→ Étape 4 : Dans le reste de gaufrette, vous pouvez découper une bouche et des yeux et les coller avec un peu de glaçage.

→ Étape 5 : Pour terminer, dessinez les pupilles et les moustaches. Laissez tout bien sécher, c'est terminé !



Pain-lapin

Ingrédients

- ▶ une moitié de petit pain ou une tranche de pain
- ▶ un peu de ciboulette et de cresson frais
- ▶ un radis
- ▶ un œuf dur
- ▶ un peu de beurre

Réalisation

→ Étape 1 : Tartinez la moitié de petit pain de beurre.

→ Étape 2 : Coupez le radis en tranches.

→ Étape 3 : Écalez l'œuf dur et coupez-le en tranches.

→ Étape 4 : Coupez un peu de cresson frais et posez-le comme « cheveux » sur le petit pain.

→ Étape 5 : Décorez avec les deux rondelles d'œuf pour les yeux, la rondelle de radis pour le nez et la ciboulette pour faire les moustaches, comme vous pouvez le voir sur l'image. Bon appétit !



Pâques en fête !



Recette

Brioche de Pâques

Ingrédients

- ▶ 500 g de farine
- ▶ 30 g de levure de boulanger
- ▶ 100 g de sucre
- ▶ 125 g de beurre
- ▶ 2 œufs
- ▶ 1 sachet de sucre vanillé
- ▶ 1 grosse pincée de sel
- ▶ 375 g de farine
- ▶ 1 à 2 cuillères à soupe de rhum
- ▶ 125 ml de lait
- ▶ 1 jaune d'œuf battu avec un peu de lait pour faire briller

Réalisation

→ Étape 1 : Mettre la farine dans un saladier, faire un creux et y verser la levure.

→ Étape 2 : Ajouter une cuillère à café de sucre et mélanger avec un peu de lait tiède pour faire une pâte liquide.

→ Étape 3 : Couvrir avec une serviette et laisser reposer dans un endroit chaud environ 30 minutes.

→ Étape 4 : Avec une machine à pétrir ou à la main, travailler tous les ingrédients restants en les ajoutant petit à petit. Pétrir jusqu'à ce que la pâte commence à former des bulles et se décolle des parois du saladier.

→ Étape 5 : Former une boule et laisser encore reposer dans un endroit chaud après avoir couvert, jusqu'à ce que la pâte ait presque doublé de taille.



→ Étape 6 : Former une miche avec la pâte et la poser sur la plaque du four couverte de papier de cuisson, laisser encore un peu reposer et enduire avec le jaune d'œuf battu.

→ Étape 7 : Cuire à 180 °C dans le four préchauffé pendant environ 40 minutes jusqu'à ce que ça dore.

Astuces et variantes

→ Avant la cuisson, saupoudrez le pain de Pâques de sucre en grains.

→ Avec cette pâte, on peut aussi cuisiner des couronnes, des croix, des tresses...

→ Ajoutez des raisins secs, des écorces de citron ou d'orange confites dans la pâte. Ils se répartiront mieux si vous les roulez au préalable dans la farine.

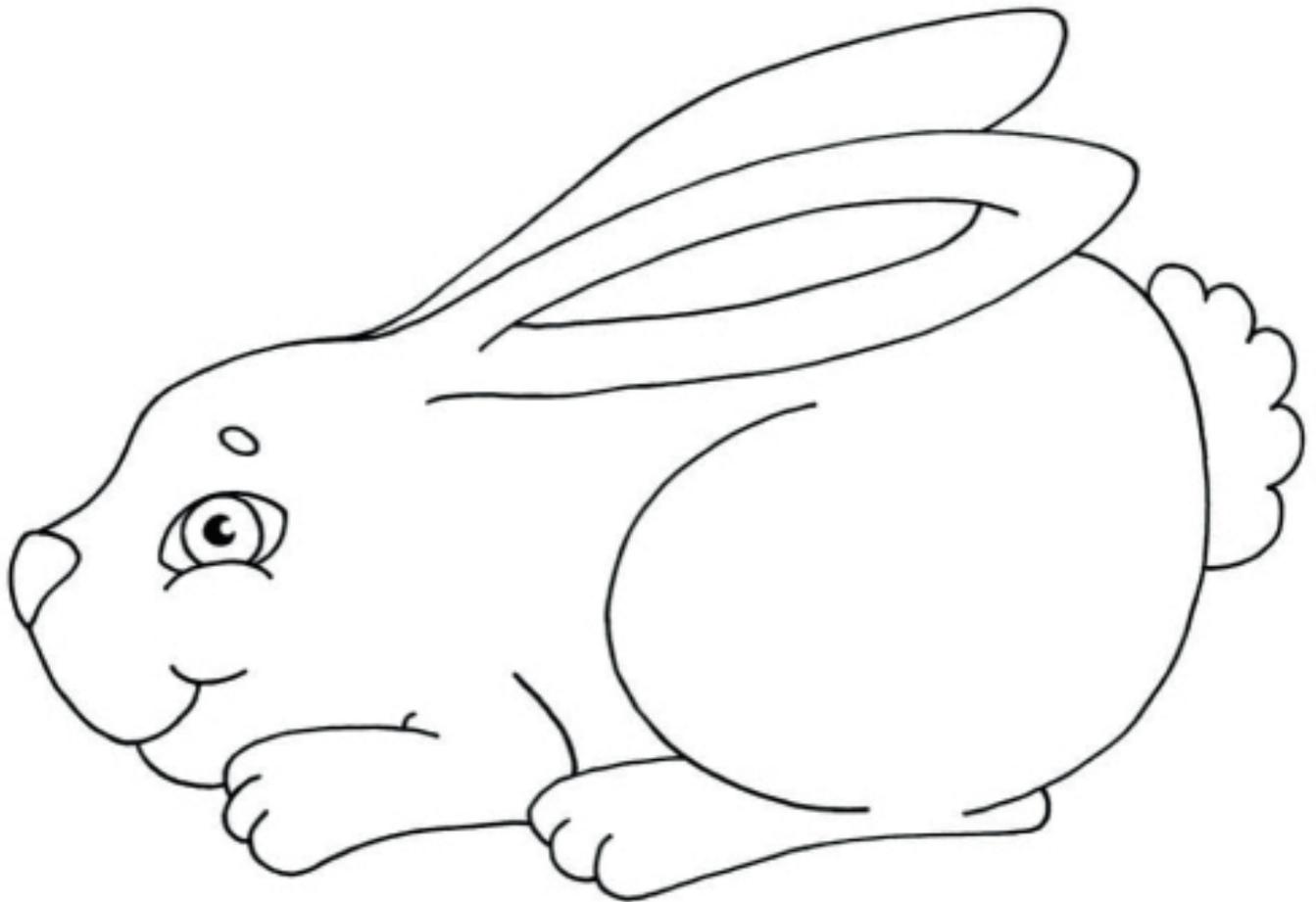


Pâques en fête !



Chasse aux coloriages

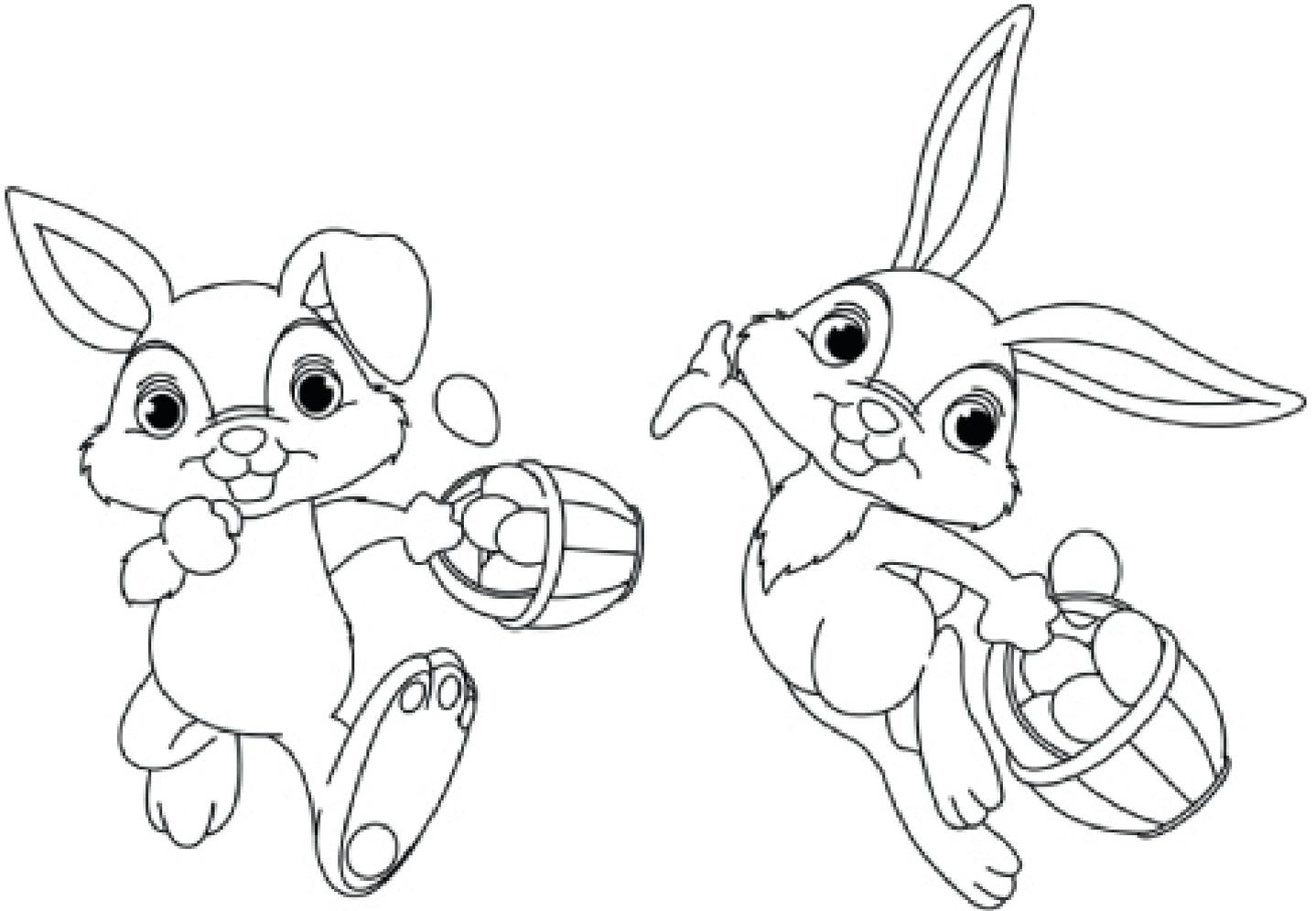
Lapins coquins, œufs, cloches... des coloriages de Pâques pour vos petits poussins !



Pâques en fête !



Coloriage



Pâques en fête !



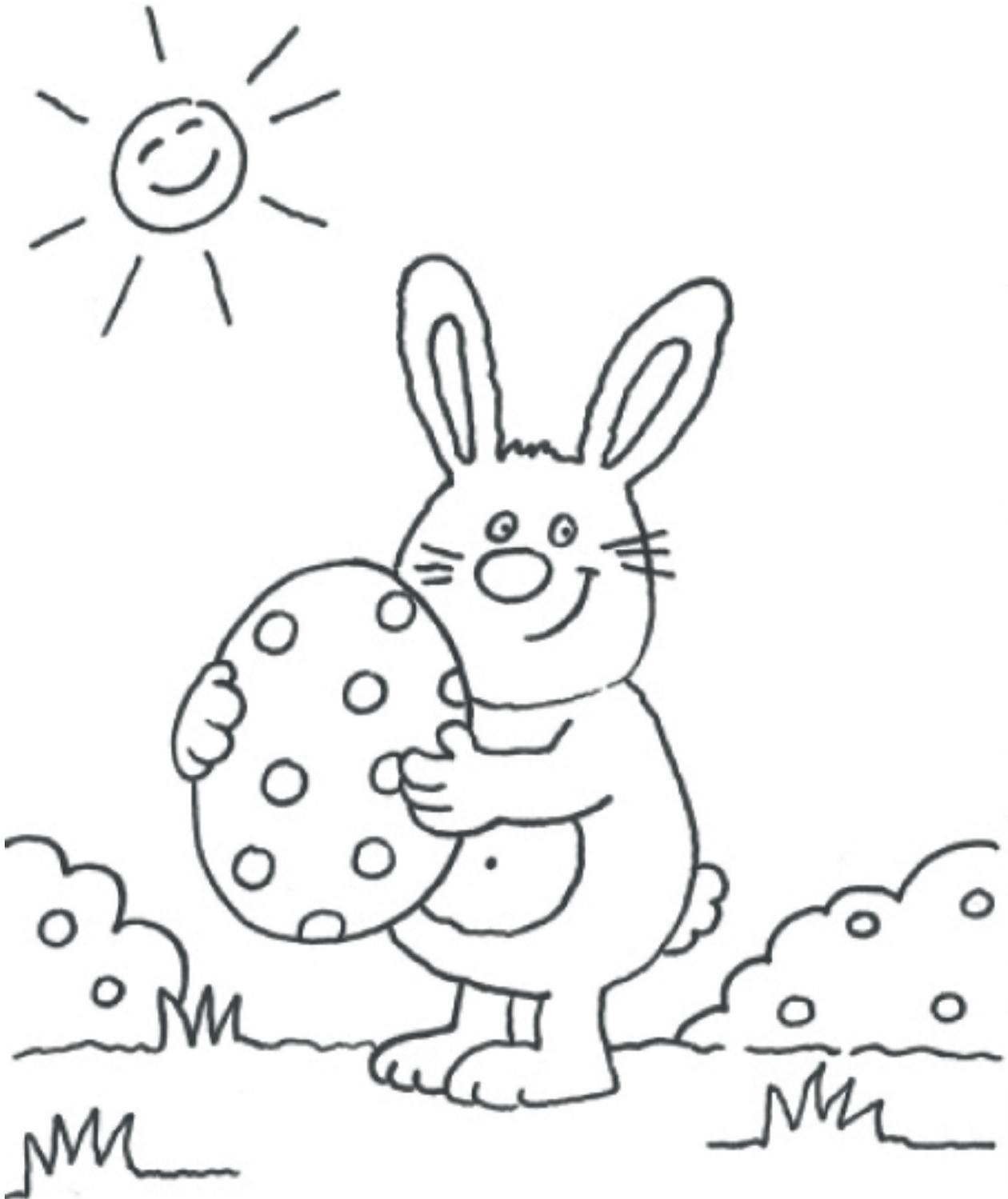
Coloriage



Pâques en fête !



Coloriage



Pâques en fête !



Coloriage



Pâques en fête !



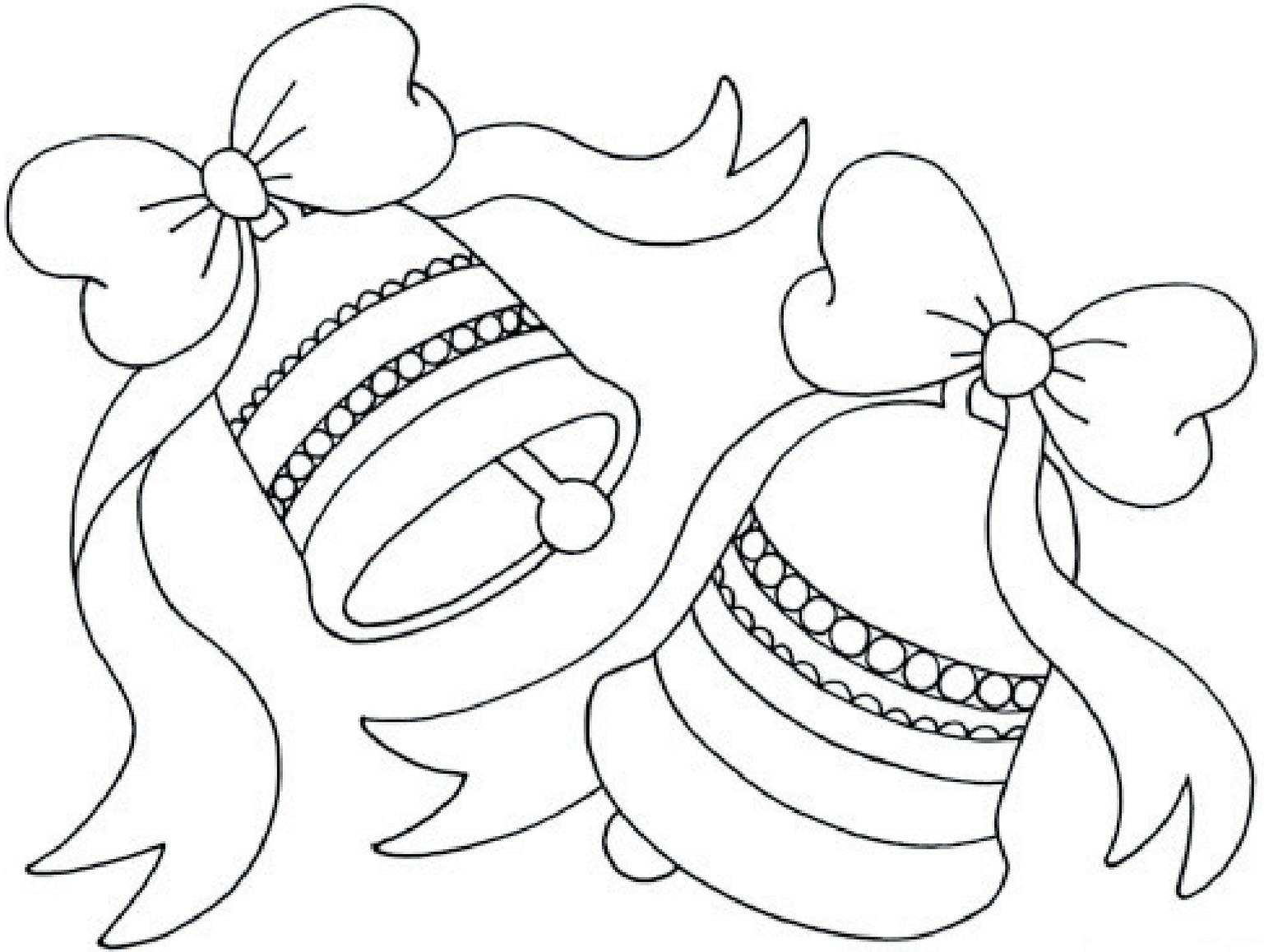
Coloriage



Pâques en fête !



Coloriage



Pâques en fête !



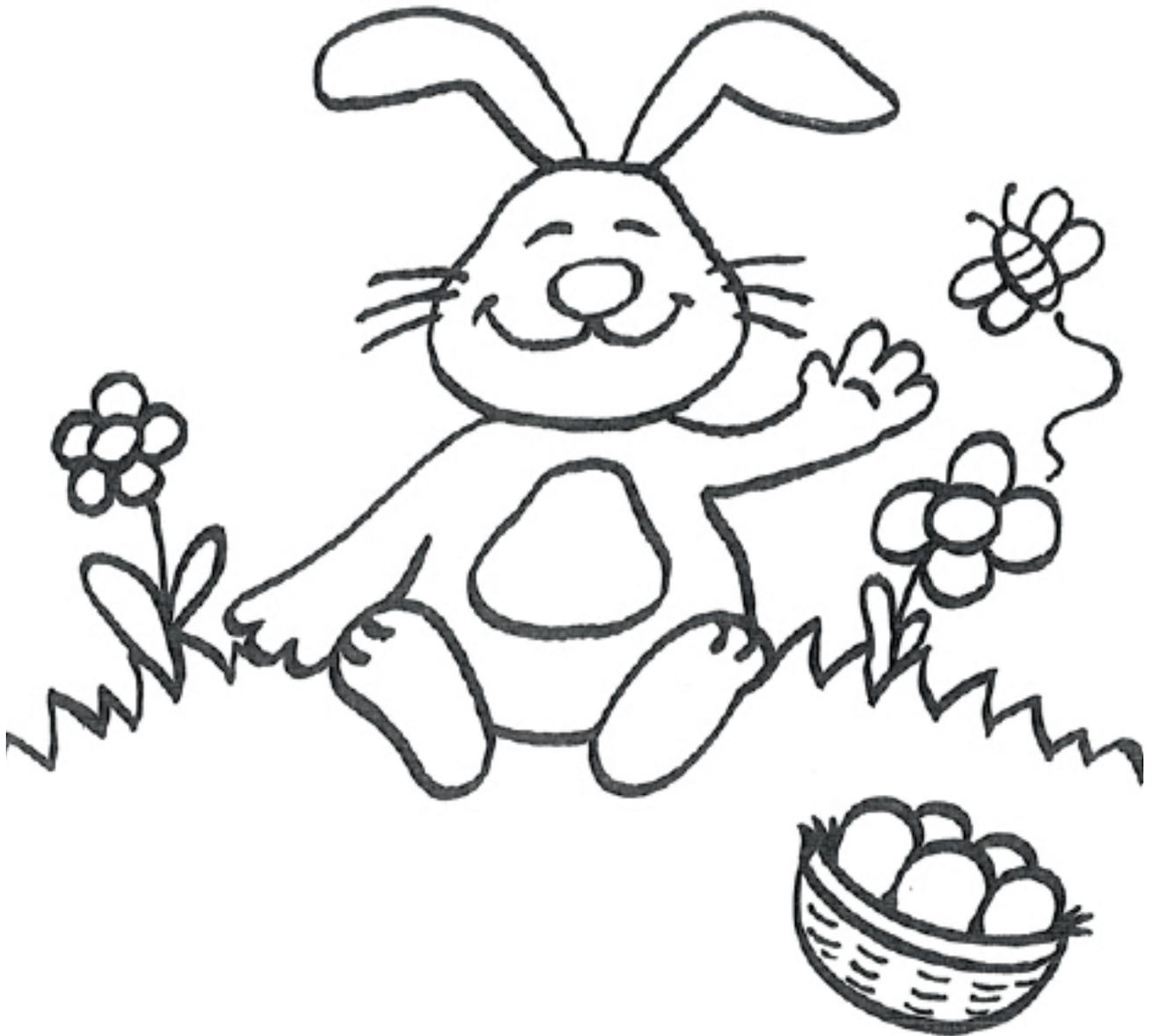
Coloriage



Pâques en fête !



Joyeuses Pâques



Pâques en fête !



Coloriage



Pâques en fête !

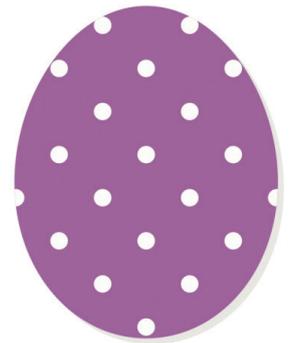
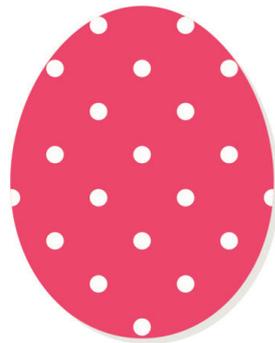
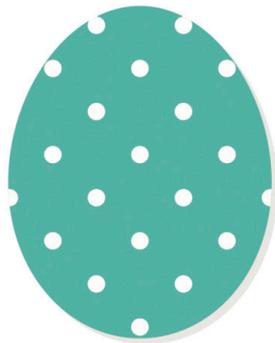
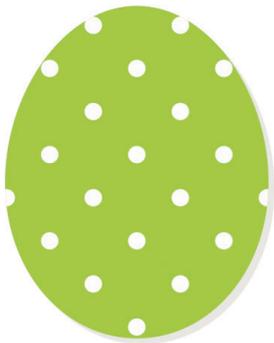
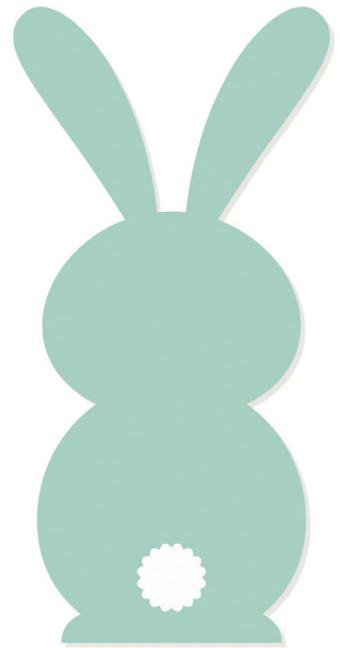
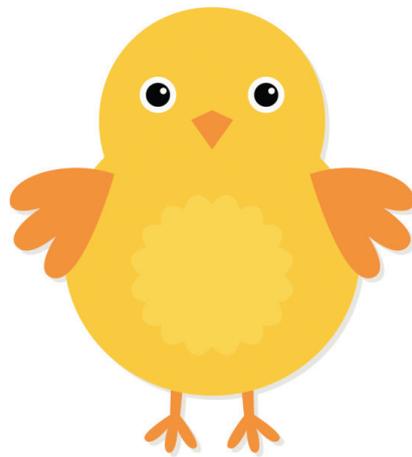


Pâques en fête !



Pas cloches, les cartes !

Pour décorer sa chambre ou envoyer à ses amis, voici des petites cartes de Pâques à imprimer trop mignonnes !



Pâques en fête !



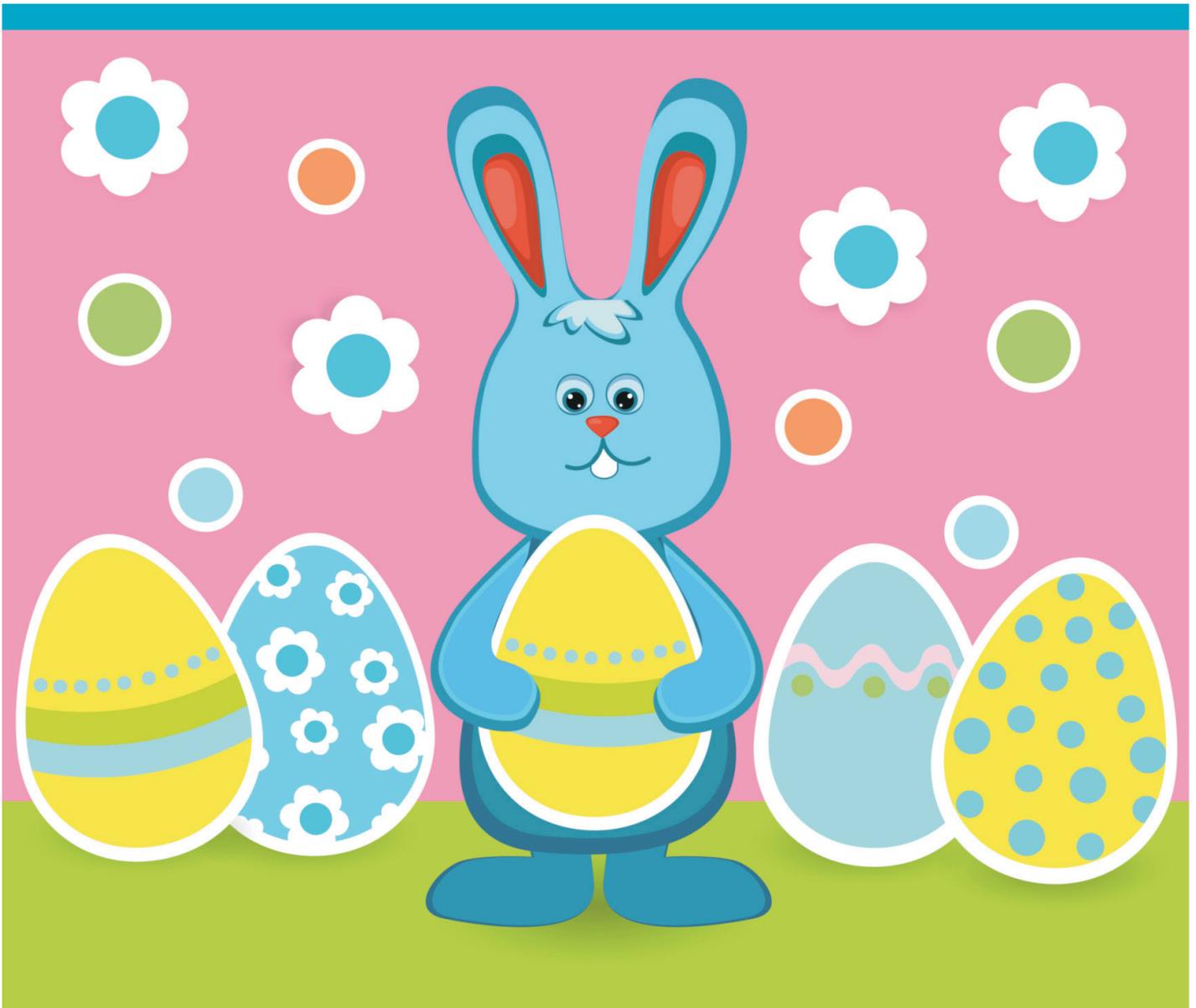
Cartes à imprimer



Pâques en fête !



Cartes à imprimer



Pâques en fête !



Cartes à imprimer



Pâques en fête !



Cartes à imprimer



Pâques en fête !



Cartes à imprimer



Pâques en fête !



Cartes à imprimer

www.familiscope.fr. Rédaction : Andrea Hösel, Sigrüd Schüßler. Photos : Thinkstock (pages 1,2,3,5,6,7,8,16,17,19,31 à 37), Schule-und-Familie.de (pages 4,9,10,11,12,13,18,20, à 30), C. Dard (pages ,15).

