

Le kit **Fête des fées**

Pour les filles de 6 à 10 ans



▶ Check-list (à cocher)

▶ Cartons d'invitation

▶ Astuces pour l'organisation

▶ Déguisement

▶ Bricolage : la baguette magique

▶ Recettes :

- Gâteau des fées

- Clubs elfiques au saumon

- Financiers des elfes

- Cocktails de fées

▶ Déco

▶ Idées de jeux

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

Quelques conseils pour l'organisation...

Choisissez bien les invitées

- ▶ Commencez par contacter la meilleure amie de votre fille. Sans elle... pas de fête réussie ! Puis, établissez avec votre enfant la liste des invitées.
- ▶ Combien d'amies inviter ? Une astuce ! Adaptez leur nombre au nombre de bougies + 1 que souffle votre enfant cette année... 3 bougies = 4 invitées... 6 bougies = 7 invitées, etc.

Lancez les invitations

- ▶ Invitez les amies choisies soit le jour même de l'anniversaire, soit le mercredi ou samedi après-midi précédent (par exemple) de 14 h 30 à 18 heures.
- ▶ Indiquez très clairement la date et les horaires sur le carton d'invitation pour que les parents des invitées puissent s'organiser eux aussi.

Fixez des règles

- ▶ Déterminez l'endroit de la maison où se déroulera la fête et fermez les pièces interdites d'accès. Répartissez des ballons un peu partout, placez une bannière (bon anniversaire Lilou) ou des guirlandes en papier.
- ▶ Établissez avant la fête des « règles fixes » (par exemple ne pas courir dans le salon parce qu'on peut glisser sur le carrelage ou le parquet).
- ▶ Mettez au point un petit signe discret pour les rappeler à l'ordre le jour J si les enfants se mettent quand même à courir. Cela aidera à ne pas « casser » l'ambiance !

Simplifiez-vous la vie

- ▶ Choisissez une vaisselle festive et plutôt jetable, ainsi que des chapeaux, des mirlitons (pas de confettis, on en retrouve partout !)...
- ▶ Occuper les enfants est indispensable si vous ne voulez pas que votre intérieur se transforme en champ de bataille ! Canalisez leur énergie avec des jeux, une séance de maquillage, un concours de dessins... et un bon goûter !



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

Check-list pour la Fête des fées

à cocher ✓

Invitations

- ▶ établir la liste d'invités []

Cartons d'invitation

- ▶ se procurer du papier (voir les indications) []
- ▶ imprimer les cartons d'invitation []
- ▶ remplir les cartons d'invitation []
- ▶ envoyer les cartons d'invitation []

Activités

- ▶ préparer ou mettre en place le matériel pour les jeux (voir les suggestions) []

Recettes pour les délicates créatures féeriques

- ▶ acheter les ingrédients (voir les recettes) []
- ▶ confectionner le gâteau des fées en suivant la recette []
- ▶ confectionner les clubs elfiques au saumon en suivant la recette []
- ▶ confectionner les financiers des elfes en suivant la recette []
- ▶ préparer le cocktail magique en suivant la recette []
- ▶ préparer le punch des esprits de la forêt []
- ▶ acheter des boissons pour toutes les fées []

Déguisement de fée

- ▶ préparer le déguisement (voir les indications) []
- ▶ acheter le matériel pour la baguette magique []
- ▶ fabriquer la baguette magique (voir les indications) []

Décorations féeriques

- ▶ acheter des bougies flottantes []
- ▶ se procurer des plumes, des boules de coton, des perles, des paillettes, des strass, des bonbons colorés []
- ▶ se procurer le matériel pour la guirlande magique []



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

Les cartons d'invitation

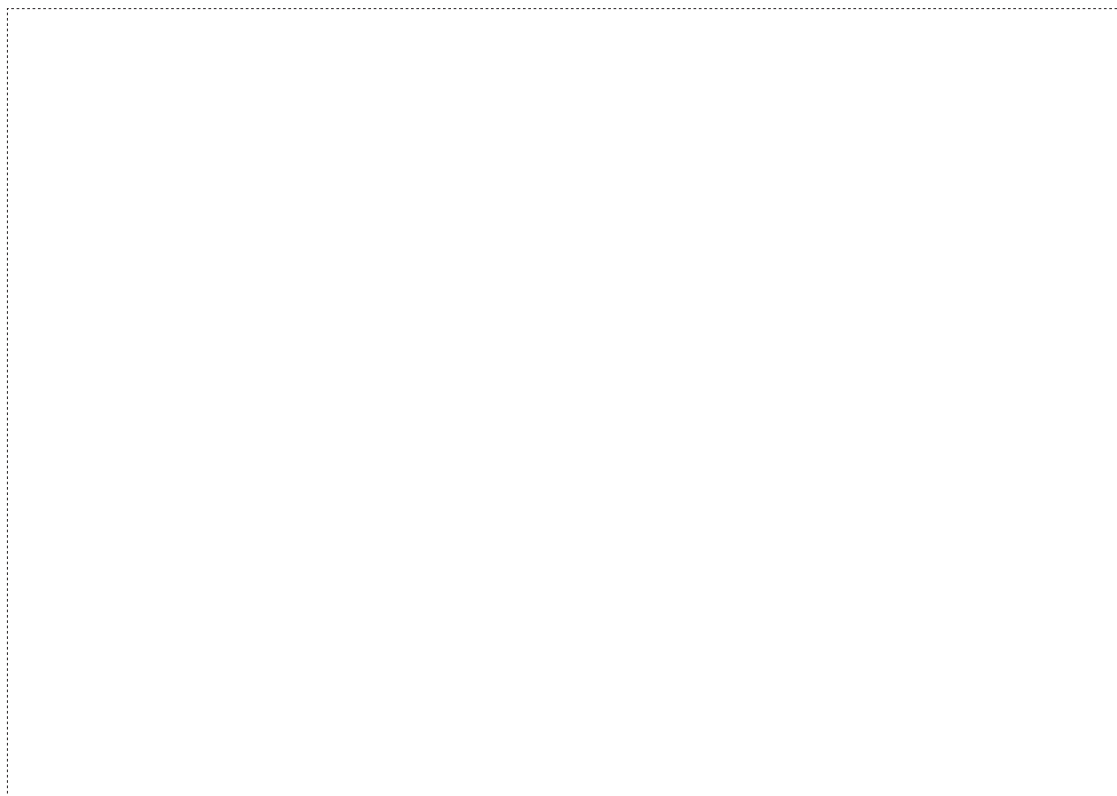
Mode d'emploi

- ▶ Testez au préalable la première impression sur du papier d'imprimante ordinaire et en noir et blanc. Imprimez d'abord le recto, puis tournez la feuille et imprimez le verso.
- ▶ Quand vous êtes satisfait du résultat de l'impression, répétez l'opération en couleur sur du papier de 180 grammes idéalement. Imprimez le nombre d'invitations nécessaire.
- ▶ Pliez vos invitations par le milieu et découpez-les le long des bords.
- ▶ Il ne reste plus qu'à écrire les noms des invités. Vos cartons d'invitation sont prêts !



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope



Recto



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope



Je me réjouis déjà beaucoup de te voir ce jour-là !

de à heures

le

La fête est prévue

La fée

chère

Je t'invite de tout mon cœur à la rencontre annuelle des fées et des elfes,

Verso

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

Déguisement des fées

Costume

- ▶ une robe d'été ou une robe de déguisement ou une jupe d'été colorée []
- ▶ un tee-shirt de la couleur souhaitée []
- ▶ un collant de la couleur souhaitée []
- ▶ des ballerines vernies []
- ▶ un serre-tête ou des barrettes brillantes []

Baguette magique

- ▶ du papier cartonné doré ou une feuille dorée []
- ▶ une paire de ciseaux []
- ▶ de la colle []
- ▶ une baguette en bois []

- ▶ Le déguisement se compose d'une robe d'été ou d'une robe de déguisement colorée ou, au choix, d'une jupe d'été colorée et d'un tee-shirt et d'un collant (en laine ou fin) de la couleur souhaitée.
- ▶ Les ballerines vernies donnent un air « féérique » et des barrettes brillantes ou un serre-tête brillant complètent le déguisement.
- ▶ Donnez à votre fée une baguette magique (accessoire de déguisement) et collez dessus une étoile découpée dans le papier cartonné doré ou la feuille dorée.
- ▶ Si vous souhaitez fabriquer vous-même la baguette magique, découpez dans le papier cartonné doré ou dans la feuille dorée deux grosses étoiles et collez-les solidement dos à dos au bout d'une baguette en bois (magasin de bricolage).
- ▶ En attendant que la colle sèche, vous pouvez faire tenir l'étoile avec des pinces à linge.

Astuce !

- ▶ De jolies baguettes magiques de fées sont merveilleusement appropriées comme petits cadeaux pour les invitées-fées.



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

Cocktail magique

Ingrédients pour 2 fées

- ▶ 1 mangue []
- ▶ 1 ananas []
- ▶ 200 ml de jus d'orange []
- ▶ 200 ml de jus d'ananas []
- ▶ 4 cuillères à soupe de sirop de fraise . []

Préparation

- ▶ Éplucher la mangue, séparer la chair du noyau et en couper une moitié en dés. Éplucher l'ananas, le couper en 4 et enlever le trognon. Le couper également en morceaux.
- ▶ Prélever quelques morceaux de fruits pour la décoration.
- ▶ Mixer la deuxième moitié de la mangue et l'ananas avec le jus d'orange et d'ananas et le sirop de fraise.
- ▶ Mettre 2 à 4 glaçons enchantés (voir l'astuce) dans 2 grands verres et remplir avec le cocktail de fruits. Décorer avec des morceaux de fruits et les feuilles de menthe.



Astuce !

- ▶ Les glaçons enchantés se fabriquent très facilement en versant du jus de fruit (orange, ananas, cerise, groseilles, etc.) dans un moule à glaçons que vous mettez au freezer jusqu'à ce que les glaçons aient pris.
- ▶ Les glaçons enchantés rafraîchissent parfaitement la boisson sans la « diluer ».

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

Financiers des elfes

Ingrédients pour 4 fées

- ▶ 3 blancs d'œufs []
- ▶ 75 g de beurre []
- ▶ 35 g de farine []
- ▶ 75 g de poudre d'amandes []
- ▶ 150 g de sucre glace []
- ▶ 1 pincée de sel []
- ▶ fruits confits []

Préparation

- ▶ Couper le beurre en petits cubes et le faire fondre doucement.
- ▶ Mélanger la farine, la poudre d'amandes et le sucre glace.
- ▶ Monter les blancs en neige ferme en y ajoutant une pincée de sel.
- ▶ Incorporer délicatement à la spatule les blancs en neige au mélange précédant.
- ▶ Ajouter le beurre fondu.
- ▶ Verser le mélange dans des caissettes et ajouter un morceau de fruit confit.
- ▶ Faire cuire 15 minutes à 200 °C.

Astuce !

- ▶ Si vous le souhaitez, vous pouvez décorer vos financiers avec un glaçage à la manière de cupcakes : à l'aide d'un fouet électrique, mixez 30 g beurre avec 50 g de sucre glace, 1 cuillère à soupe de miel et 100 g de crème de mascarpone.



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

Punch des esprits de la forêt

Ingrédients

- ▶ 1 litre de limonade nature ou d'eau pétillante []
- ▶ ¼ litre de sirop de menthe verte []
- ▶ 250 g de baies (fraîches ou surgelées) []

Préparation

- ▶ Mélanger la limonade (ou l'eau pétillante) avec le sirop de menthe et poser les fruits (rincés, nettoyés et épluchés ou décongelés) dans un récipient à punch.
- ▶ Laisser infuser quelques heures afin que les fruits absorbent bien le liquide.
- ▶ Servir avec une paille.

Astuce !

- ▶ Au lieu d'un punch des esprits de la forêt vert, vous pouvez aussi confectionner un « breuvage d'elfe » bleu avec du jus de myrtilles (ou du sirop) et des myrtilles ou un « punch des fées » rose avec du jus de framboise (ou du sirop).



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

Clubs elfiques au saumon

Ingrédients pour 1 club

- ▶ 3 tranches de pain de mie []
- ▶ 1 petite boîte de saumon au naturel... []
- ▶ 4 tranches fines de concombre []
- ▶ 2 tomates cerises []
- ▶ 1 petit-suisse []
- ▶ 1 quart de citron..... []
- ▶ 1 brin d'aneth..... []
- ▶ sel..... []

Préparation

- ▶ Écroûter les tranches de pain.
- ▶ Égoutter le saumon. Écraser sa chair à la fourchette avec le petit-suisse et le jus de citron.
- ▶ Saler puis séparer cette préparation en deux parts égales.
- ▶ Dans l'une, ajouter les tomates cerises coupées en tout petits dés.
- ▶ Étaler la préparation sur une tranche de pain. Poser dessus une deuxième tranche.
- ▶ Tartiner avec la préparation nature. Couvrir avec les tranches de concombre, un peu d'aneth ciselé puis terminer par la dernière tranche de pain.
- ▶ Appuyer pour faire adhérer tous les éléments entre eux.
- ▶ Couper le tout en diagonale. Conserver les deux triangles obtenus dans du film alimentaire.
- ▶ Servir les clubs au saumon piqués sur une brochette en bois.

Astuce !

- ▶ Offrez à vos petites fées des en-cas salés rigolos en jouant avec les aliments et les couleurs. Par exemple, ces jolis canapés en forme de flèche, de main, de cœur... découpés dans du pain de mie, avec posés dessus du tarama, du gruyère, du Ketchup, du persil...
- ▶ A vous les bonnes idées !



Gâteau des fées

Ingrédients

Pâte à gâteau :

- ▶ 250 g de beurre []
- ▶ 200 g de sucre []
- ▶ 5 œufs []
- ▶ 1 sachet de sucre vanillé []
- ▶ 500 g de farine []
- ▶ 1 sachet de levure []
- ▶ 125 ml de lait []
- ▶ 100 g de confiture de fraise (ou autre fruit au choix) []

Glaçage et déco :

- ▶ 250 g de sucre glace []
- ▶ 3 cuillères à soupe de confiture de fruits rouges []
- ▶ fleurs et billes en sucre []
- ▶ bougies d'anniversaire []



Préparation

- ▶ Batte le beurre, le sucre, les œufs et le sucre vanillé jusqu'à ce que le mélange soit mousseux. Mélanger la farine et la levure et les ajouter. Mettre le lait, verser la pâte dans un moule à manqué et cuire 45 à 50 minutes dans le four à 180 °C.
- ▶ Une fois le gâteau refroidi, le couper en 2 horizontalement. Tartiner la partie inférieure de confiture de fraise (ou autre fruit) et couvrir avec la partie supérieure.
- ▶ Pour le glaçage, mélanger le sucre glace avec la confiture jusqu'à obtenir un aspect lisse et que tous les grumeaux soient dissous.
- ▶ Étaler le glaçage sur le gâteau et laisser durcir.
- ▶ Quand le glaçage est sec, poser les décorations en sucre et les bougies d'anniversaire sur le gâteau.

Astuces !

- ▶ Avec un morceau de pâte d'amande colorée (disponible dans le commerce), vous pouvez modeler une fée et la poser sur le gâteau.
- ▶ Une petite figurine de fée (disponible en magasin de jouets) constitue aussi une bonne décoration.

Nous vous souhaitons un féerique appétit !

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

Décoration

Bougies féeriques

- ▶ Posez un ou plusieurs petits miroirs (magasins de bricolage) au milieu de la table des fées et placez dessus des bougies flottantes. Disposez entre les bougies des billes plates ou des strass (magasins de loisirs créatifs).

Décoration de la table

- ▶ Éparpillez des petites boules de coton colorées, quelques plumes, des perles, des paillettes et des strass sur la table.
- ▶ Servez-vous de bonbons colorés pour créer un décor féerique.

Guirlande magique

Matériel :

- ▶ Du papier Canson épais (ou du carton) blanc, rose et mauve, des emporte-pièces en forme de cœur, d'étoile..., une paire de ciseaux, des gommettes, de la gouache, du bolduc doré ou argenté, un beau ruban rose, du scotch.
- ▶ Sur le papier Canson, dessinez vos formes d'étoile, de cœur à l'aide de l'emporte-pièce. Découpez-les.
- ▶ Décorez en collant des gommettes blanches sur un cœur rose ou quadrillez l'étoile de gouache blanche. L'important est que le motif se détache bien. Scotchez une boucle de bolduc au dos. Passez les boucles dans le ruban pour composer la guirlande. Magique !

Attention !

- ▶ Si des bougies sont utilisées comme décoration, un adulte doit obligatoirement être toujours présent !



Jeux pour les fées

L'ombre de la fée

Matériel :

- ▶ 2 draps ou nappes (blancs ou clairs)
- ▶ 1 lampe de poche

Règle du jeu :

- ▶ Accrochez un drap ou une nappe entre deux portes et éclairez-le (la) d'un côté avec la lampe de poche.
- ▶ Séparez les petites fées en deux groupes, par exemple les « fées du monde terrestre » et les « fées de la forêt magique » (vous pouvez bien sûr utiliser ou inventer d'autres noms pour le jeu !).
- ▶ Les fées du monde terrestre commencent par deviner et vont toutes du côté sombre du drap. Les fées de la forêt magique choisissent secrètement une joueuse. Celle-ci se positionne de façon à ce que son ombre soit projetée sur « l'écran » (c'est-à-dire le drap ou la nappe). Les fées du monde terrestre doivent alors deviner à qui appartient cette silhouette.
- ▶ Le défi de ce jeu est que les fées qui devinent n'ont qu'un essai. Pour que ça ne soit pas trop facile, la fée-ombre peut se déguiser un peu (elle enfiler par exemple un peignoir d'adulte bien trop grand ou se coiffe d'un chapeau).
- ▶ Quand la devinette est résolue et que la fée-ombre est identifiée, les groupes échangent leur place.
- ▶ Le groupe qui a reconnu le plus de fées a gagné !



La danse des fées

- ▶ La musique peut envoûter les gens, tous les enfants le savent et a fortiori toutes les fées ! Et les fées aiment danser !
- ▶ En tant que « reine des fées » (maman) ou « roi des elfes » (papa), prenez le CD préféré de votre fille. Les petites fées dansent et sautillent sur la musique dans la pièce ou le jardin.
- ▶ Sur un signe de la reine des fées (par exemple claquement de main, coup de cuillère en bois sur une casserole retournée ou un sifflement dans une flûte ou un sifflet à roulette), les fées doivent se figer et n'ont plus le droit de bouger ni de vaciller.
- ▶ Ce n'est pas si facile quand on se tient par exemple sur une jambe. Celle qui vacille ou bouge est éliminée.
- ▶ La dernière fée à être encore dans le jeu a gagné !

Jeux pour les fées

Le trésor des fées

Matériel :

- ▶ un grand bocal (bocal de bonbons, de conserve ou autre bocal avec un couvercle)
- ▶ des billes ou des pierres décoratives de toutes les couleurs (disponibles en magasins de loisirs créatifs)
- ▶ Remplissez le bocal environ à moitié avec des billes en verre colorées ou des pierres décoratives que vous avez préalablement comptées et posez-le au milieu de la table des fées.
- ▶ Les fées doivent maintenant deviner combien il y a de billes ou de pierres dans le bocal. La fille qui se rapproche le plus du nombre exact a gagné et reçoit des billes ou des pierres décoratives comme cadeau.

Astuce !

- ▶ Si vous posez le bocal sur un miroir et décorez avec deux ou trois bougies chauffe-plat, cela donnera un effet particulièrement « féérique ».
- ▶ Attention : avec cette variante, un adulte DOIT absolument être présent !
- ▶ Les sachets de bijoux pour enfants vendus dans les magasins de loisirs créatifs sont également tout à fait adaptés pour ce jeu. Les filles peuvent même alors en plus se fabriquer des bracelets ou des colliers féériques !



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope