

*Recettes, bricolages, jeux...*

*Kit pour une fête monstre*

# Halloween



Ce kit Halloween pour votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope



**Halloween : bon à savoir...**

# Pourquoi fêtons-nous Halloween ?

Halloween est fêtée le 31 octobre, la veille de la fête chrétienne de la Toussaint. En anglais, le soir avant la Toussaint est appelé « All Hallows Eve » ce qui a donné « Halloween ».

## Depuis quand existe Halloween ?

Halloween était déjà une occasion de faire la fête en Irlande depuis de nombreuses centaines d'années : l'été touchait à sa fin, la dernière récolte était rentrée. Les mois sombres commençaient alors, et les Celtes croyaient, qu'à ce moment-là, les âmes des défunts revenaient sur Terre. C'est pourquoi les déguisements d'Halloween sont souvent assez effrayants.

Beaucoup de gens fabriquent pour Halloween une lanterne en citrouille : une citrouille est évidée, un visage y est sculpté et est éclairé de l'intérieur par une bougie. Le visage-citrouille est appelé « Jack O'Lantern » et doit tenir les mauvais esprits à distance.

## Esprits et sorcières

Les déguisements effrayants font aussi partie d'Halloween. Autrefois déjà, les gens portaient des masques terribles. De cette façon, ils voulaient chasser les mauvais esprits.

## Des bondons ou un sort

En Amérique, il existe une vieille coutume selon laquelle les enfants se déguisent et vont de maison en maison. Ils exigent des sucreries. Si on ne leur en donne pas, ils jouent un petit tour aux gens. Cette coutume est venue jusqu'à nous au cours de ces dernières années.

## Merci pour les moissons

Les chercheurs supposent que nos ancêtres célébraient une fête de remerciement pour les récoltes avant le début de l'hiver, il y a déjà plus de 2000 ans. Aujourd'hui, nous fêtons les remerciements pour les récoltes fin septembre ou début octobre, c'est-à-dire après la fin de la moisson.





Des idées recettes pour vos ogres d'Halloween

## Muffins araignées

Ces délicieux muffins au chocolat sont décorés d'effrayantes toiles d'araignée. Une recette incontournable pour une fête d'Halloween pour les enfants.

*Ingrédients  
pour les muffins :*

- ✦ 150 g de beurre
- ✦ 100 g de sucre
- ✦ 200 g de farine
- ✦ 25 g de cacao en poudre
- ✦ 1 sachet de sucre vanillé
- ✦ 2 cuillerées à café de levure
- ✦ 2 œufs
- ✦ 8 cuillerées à soupe de lait

*Ingrédients  
pour le nappage :*

- 🍯 Sucre en poudre
- 🍯 Eau chaude
- 🍫 Chocolat noir



*Réalisation*

1. Battre le beurre avec un mixer réglé au niveau le plus puissant jusqu'à ce qu'il soit malléable et ajouter peu à peu le sucre et le sucre vanillé.
2. Ajouter les œufs dans la pâte et mélanger le tout pour avoir une consistance souple.
3. Mélanger la farine avec la levure et le cacao et verser dans la pâte. Ajouter aussi le lait.
4. Verser la pâte dans des moules à muffins beurrés et mettre à cuire dans le four préchauffé à 160 °C (chaleur tournante).
5. Après 25 minutes de cuisson, les muffins sont prêts.
6. Quand les muffins ont refroidi, mélanger l'eau chaude et le sucre glace avec un fouet, jusqu'à obtenir une consistance lisse. Etaler le glaçage au sucre sur les muffins et laisser sécher.
7. Pendant ce temps, faire fondre le chocolat au bain-marie. Avec une poche à douille, dessiner des toiles d'araignée avec le chocolat fondu, sur une feuille de papier sulfurisé. Les laisser refroidir et les déposer délicatement sur les muffins.

**Astuce :** vous pouvez acheter le glaçage tout fait au supermarché. C'est plus facile de le déposer quand il sort d'un tube.



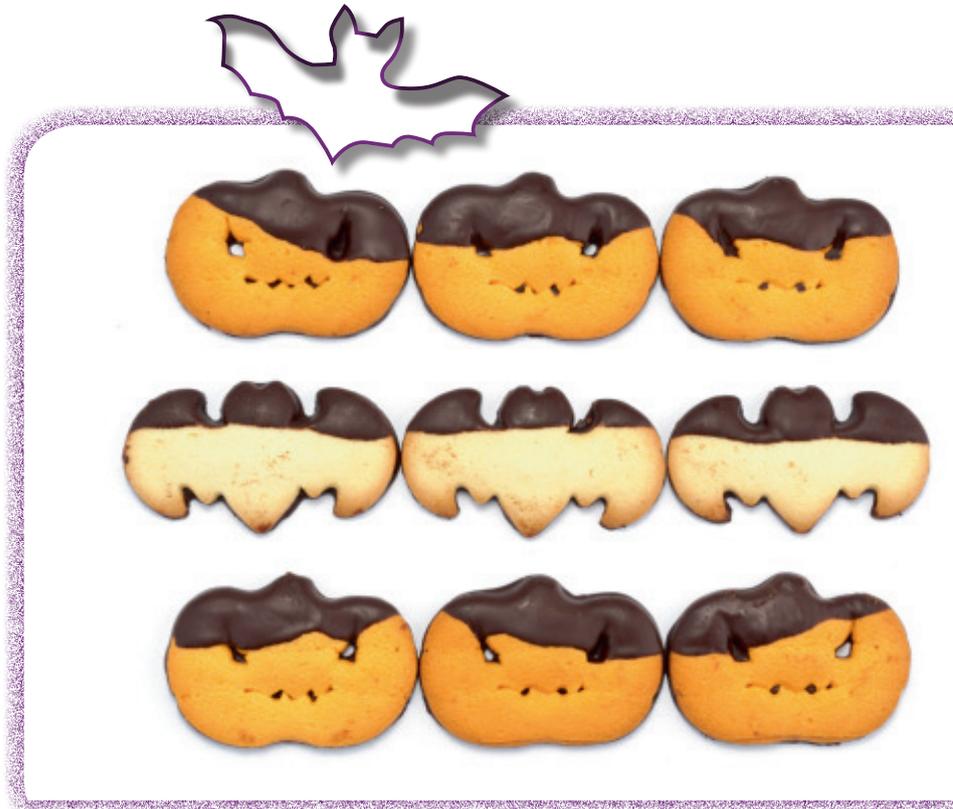
Des idées recettes pour vos ogres d'Halloween

# Biscuits d'Halloween

Pour les super biscuits d'Halloween, vous avez besoin d'emporte-pièces de formes effrayantes. Bouh !

## Ingrédients :

- 🍷 500 g de farine
- 🍷 350 g de beurre
- 🍷 170 g de sucre glace
- 🍷 1 sachet de sucre vanillé
- 🍷 1 jaune d'œuf
- 🍷 Glaçage au chocolat



## Réalisation :

1. Mélanger le beurre, le jaune d'œuf, le sucre glace et le sucre vanillé jusqu'à obtenir une consistance crémeuse et ajouter la farine.
2. Laisser reposer la pâte au réfrigérateur jusqu'à ce qu'elle soit facile à étaler.
3. Etaler la pâte et la découper avec les emporte-pièces d'Halloween.
4. Cuire les biscuits sur du papier sulfurisé à 180 °C à chaleur tournante jusqu'à ce qu'ils soient dorés.
5. Faire fondre le glaçage au bain-marie et trempez-y un côté des biscuits refroidis, comme on peut le voir sur les photos.





Des idées recettes pour vos ogres d'Halloween

## Toasts monstres

Pas de panique, ces terrifiants toasts ne sont pas du tout dangereux et vont vraiment régaler vos gourmands.

*Ingrédients :*

- ✦ Pain de mie
- ✦ Ketchup (ou sauce tomate)
- ✦ Tranches de fromage
- ✦ Olives dénoyautées

*Réalisation :*

1. Faire griller le pain de mie et le tartiner de Ketchup ou sauce tomate.
2. Découper le fromage en lamelles et le déposer sur les toasts.
3. Couper les olives en rondelles et poser deux morceaux sur les toasts pour faire les « yeux ».

**Astuce :** toujours avec des morceaux d'olives noires, réalisez des formes araignées pour décorer l'assiette.





Des idées recettes pour vos ogres d'Halloween

# Soupe de citrouille à l'orange

Une recette de soupe diaboliquement bonne !

## Ingrédients :

- 🍠 600 g de chair de citrouille
- 🍠 1 gousse d'ail
- 🍠 1 oignon
- 🍠 1 carotte
- 🍠 2 c. à soupe d'huile de tournesol
- 🍠 1 litre de bouillon de légumes
- 🍠 1 c. à café d'herbes de Provence
- 🍠 Une pincée de noix de muscade
- 🍠 Le jus d'une orange
- 🍠 Sel, poivre
- 🍠 Crème fraîche pour le décor



## Réalisation :

1. Couper la citrouille en dés grossiers.
2. Peler l'ail, l'oignon et les carottes, et les hacher finement.
3. Faire chauffer l'huile dans une casserole, y mettre à suer l'ail, l'oignon, la carotte et la citrouille.
4. Ajouter le bouillon et les herbes de Provence et laisser mijoter 15 minutes.
5. Assaisonner avec les épices et le jus d'orange. Saler et poivrer. Décorer avec la crème fraîche comme sur la photo.



Des idées recettes pour vos ogres d'Halloween

## Monstres en poivron

Ces monstres ont l'air très dangereux ! Et si vous vous souciez des vitamines pour le buffet de la fête d'Halloween, ils sont faits de morceaux de poivron. Délicieux trempés dans du fromage blanc !

*Ingrédients :*

- 🍷 2 poivrons pointus
- 🍷 150 g de fromage blanc
- 🍷 2 cuillerées à soupe de lait
- 🍷 Un quart de concombre
- 🍷 Sel, poivre



*Réalisation :*

1. Laver les poivrons et les couper en deux dans la longueur. Retirer les pépins et la tige.
2. Prendre un petit couteau et découper dans la partie pointue de chaque demi-poivron une encoche effilée.
3. Découper prudemment les dents en zigzag. Percer ensuite avec la pointe du couteau un petit trou pour l'œil.
4. Eplucher le morceau de concombre et le couper en très petits dés.
5. Mélanger le fromage blanc, le lait et les dés de concombre. Assaisonner avec du sel et du poivre. Dans cette sauce, tremper les monstres-poivrons. Délicieux !



Des idées recettes pour vos ogres d'Halloween

## Potion de sorcière

Pas de souci, ce délicieux breuvage vert n'a aucun effet secondaire... mais apporte beaucoup de vitamine C !

### Ingrédients

- ✦ ¼ litre de lait
- ✦ 1-2 cuillères à soupe de sucre et sucre pour le bord du verre
- ✦ 1 cuillère à soupe de jus de citron
- ✦ 1 kiwi
- ✦ 1 banane
- ✦ Quelques gouttes de colorant alimentaire vert

### Réalisation :

1. Peler le kiwi et la banane et les couper en petits morceaux.
2. Verser le lait avec tous les ingrédients dans un mixer et bien mélanger.
3. Plonger le bord d'un grand verre dans un peu de jus de citron, puis dans le sucre. Cela forme une super bordure en sucre.
4. Verser le lait aux fruits dans le verre. Faire tenir une rondelle de citron sur le bord du verre. C'est prêt !





## Des bricolages pour vos démons

# Esprit d'Halloween volant

Cet effrayant spectre en papier de soie va faire un effet monstre dans votre déco d'Halloween.

Matériel nécessaire :

- ✦ Papier de soie blanc
- ✦ Carton blanc
- ✦ Papier noir
- ✦ Colle, ciseaux
- ✦ Ficelle
- ✦ Scotch
- ✦ Pique à brochette en bois
- ✦ Bouchon



**1.** Découpez dans le carton blanc une bande de 5 cm de large et 30 cm de long.

**2.** Découpez le papier de soie en 6 bandes d'environ 6 cm de large.



**3.** Collez les bandes de papier de soie côte à côte sur la bande de carton de façon à ce qu'elles se chevauchent. Laissez dépasser à chaque fois un centimètre de carton au bord.



**4.** Découpez deux yeux et une bouche dans le papier noir et collez-les sur le fantôme.

**5.** Collez les deux extrémités de la bande de carton et les deux bandes de papier de soie des extrémités ensemble afin de former un tuyau (comme montré sur l'image).



**6.** Percez deux trous dans le carton et passez-y la ficelle.

**7.** Plantez l'extrémité pointue du pique à brochette dans un bouchon.



**8.** Réunissez les deux extrémités de la ficelle et scotchez-les à la pique en bois. Et voilà, le fantôme est fixé à sa tige et peut voler!



Des bricolages pour vos démons

# Guirlande de sorcières

Suspendue à la fenêtre ou accrochée sur la porte... cette guirlande va en effrayer plus d'un. Brrrrrr!

Matériel nécessaire :

- 🍂 Une grande feuille de papier blanc
- 🍂 Ciseaux
- 🍂 Crayons de couleur



1. Découpez une bande dans le papier blanc. Elle doit être large d'environ 8 cm et longue de 40 cm. Pliez-la en accordéon.



2. Dessinez sur le papier plié les contours d'une sorcière. Faites attention à ce que les bras aillent jusqu'au bord. La sorcière doit mesurer 6 ou 7 cm environ.



3. Découpez les sorcières. Attention aux bras ! Le papier doit rester attaché sur les plis. Si vous coupez à cet endroit-là, les sorcières ne peuvent plus se tenir par la main.



4. Dépliez la guirlande. Voilà qui va étonner votre enfant : les sorcières se donnent la main !

5. Coloriez les sorcières. C'est prêt !





Des bricolages pour vos démons

# Citrouille en papier

Avec votre enfant, décorez votre intérieur avec cette citrouille en papier colorée. Voici les instructions de bricolage pas à pas.

*Matériel nécessaire :*

- ✦ Papier mâché
- ✦ Cure-dent
- ✦ Peinture acrylique (orange, vert et noir)
- ✦ Pinceaux



1. Formez une boule avec le papier.



2. Tracez avec le cure-dent des lignes du haut vers le bas, pour donner l'apparence d'une vraie citrouille.



3. Avec un petit morceau de papier, formez la tige de la citrouille. Faites-la tenir avec un peu d'eau. Creusez prudemment avec le cure-dent deux yeux et une bouche dans la citrouille de papier.

4. Laissez le papier sécher pendant 24 heures. Le lendemain, vous pouvez peindre la citrouille en orange avec la peinture acrylique.

5. Peignez la tige en vert, les yeux, le nez et la bouche en noir.





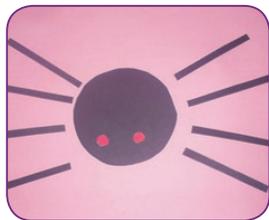
Des bricolages pour vos démons

# Araignée d'Halloween

Même pas peur... de fabriquer avec votre enfant cette énorme araignée. Vous pouvez la suspendre au plafond pour effrayer la famille et les amis!

Matériel nécessaire :

- 🎃 Papiers noir et rouge
- 🎃 Ciseaux
- 🎃 Agrafeuse
- 🎃 Colle, compas
- 🎃 Un crayon



1. Dessinez un cercle au compas sur le papier noir. Le cercle deviendra plus tard le corps de l'araignée. Dessinez 8 bandes pour les pattes sur le papier noir. Découpez le tout.

2. Découpez dans le papier rouge deux cercles pour les yeux et collez-les. Découpez deux bandes de la même longueur dans le papier rouge et agrafez-les à angle droit avec l'agrafeuse.



3. Pliez les bandes l'une sur l'autre en alternant jusqu'au bout. Cette façon de plier crée un ressort. Agrafez les deux extrémités libres du papier ensemble.

4. Collez les pattes de l'araignée et pliez-les vers le bas. Collez le ressort sur le dos de l'araignée. Maintenant, vous n'avez plus qu'à laisser sécher la colle et l'araignée d'Halloween est prête!



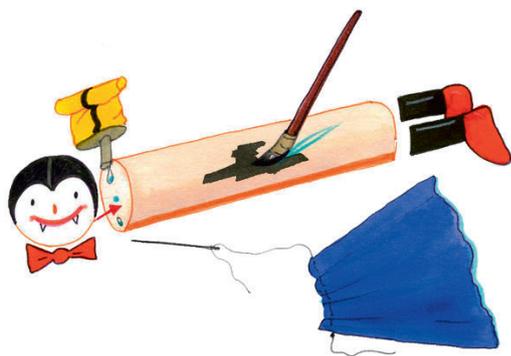
## Des bricolages pour vos démons

# Vampire volant

Vladimir, le vampire volant, s'invite à la fête d'Halloween. Son jeu préféré ? Effrayer les invités !

*Matériel nécessaire :*

- ✦ Un rouleau d'essuie-tout vide
- ✦ Une boule de polystyrène de même diamètre que le rouleau
- ✦ Papier et carton
- ✦ Papier crépon
- ✦ Baguette en bois
- ✦ Aiguille et fil
- ✦ Un morceau de fil de fer
- ✦ Une perle
- ✦ Gouache noire, pinceau
- ✦ Feutres
- ✦ Ciseaux et colle



1. Peignez le rouleau avec la gouache noire. Laissez bien sécher !
2. Découpez dans le carton noir une bande pour les bras et deux bandes pour les jambes.
3. Dessinez un visage sur la boule de polystyrène et collez-la au rouleau.
4. Découpez une cape dans le papier crépon. Passez un fil dans le bord supérieur de la cape. Attachez-la autour du cou du vampire.
5. Découpez deux mains dans le papier blanc et deux chaussures dans le papier rouge. Collez les mains et les chaussures au bout des bras et des jambes.
6. Collez la longue bande pour les bras sur le rouleau juste derrière la tête. Collez les jambes au bout du rouleau afin qu'elles dépassent.
7. Découpez un nœud papillon dans le papier rouge et collez-le sous la tête du vampire.
8. Avec l'aiguille, percez des trous dans les mains. Passez le fil de fer à travers l'une, puis à travers l'autre main. Tortillez le fil de fer autour de la baguette en bois pour former une boucle lâche.
9. Percez prudemment un trou sous le rouleau et plantez-y la baguette en bois.
10. Enfilez une perle sur les extrémités du fil de fer. Si vous tirez sur la perle, le vampire bouge les bras.





## Des jeux pour faire frémir vos démons



### Effrayant fantôme

Dessinez sur un carton un grand vampire ou un fantôme, et allez l'accrocher discrètement dans le jardin ou dans la maison. Dans l'obscurité, armé d'une lampe de poche, chacun se met à la recherche du monstre. Qui le trouvera le premier ?



### Chasse à la citrouille

Ce jeu se joue à plusieurs dans une pièce sombre. L'adulte tient sur ses genoux une citrouille grimaçante, éclairée de l'intérieur.

C'est grâce à cette faible et inquiétante lumière que les enfants vont pouvoir chercher la deuxième citrouille, cachée dans la pièce. Celui qui trouve la citrouille a le droit de la cacher au tour suivant.



### Citrouille vorace

Pour ce jeu, munissez-vous d'un grand carton (au moins 60 x 50 cm), de crayons de couleurs, de ciseaux ou d'un cutter, d'un élastique et de petites balles.

Découpez une grande citrouille dans le carton. Dessinez un visage à cette citrouille et découpez-lui une large bouche. A gauche et à droite du visage, creusez deux petits trous et passez-y l'élastique. Vous allez ainsi pouvoir faire tenir votre citrouille entre deux chaises par exemple.

Maintenant, place au jeu : qui réussira faire manger le plus de balles à cette citrouille vorace ?



## Des jeux pour faire frémir vos démons



### Pauvre petit fantôme

Les enfants s'assoient en cercle. L'un d'eux se lève : il sera le fantôme. Il danse au milieu du cercle et s'arrête devant l'un des enfants assis : il doit absolument le faire rire, en faisant des grimaces. Celui qui rit est éliminé ou prend la place du fantôme.



### Qu'y a-t-il dans le sac ?

Dans un grand sac, placez plusieurs objets comme un sachet de glaçons, de la pâte à modeler, un gant en caoutchouc, une araignée en plastique, une bogue de

marron, etc. Bandez les yeux d'un enfant et faites le piocher dans le sac. Osera-t-il en sortir un objet ? Et devinera-t-il ce que c'est ?

Vous verrez que les objets du quotidien peuvent être effrayants quand on ne s'y attend pas.



### La danse de la citrouille

Chacun des participants doit trouver un partenaire qui fait à peu près sa taille. Les couples se lancent dans la danse de la citrouille : ils se tiennent l'un en face de l'autre et doivent essayer de maintenir entre leurs deux fronts un petit ballon orange, le tout en dansant !