

Le kit **Pyjama-party**

Pour les filles de 6 à 10 ans



► Check-list (à cocher)

► Cartons d'invitation

► Astuces pour l'organisation

► Recettes :

- Toasts Ibiza

- Night-clubs au crabe

- Gâteau choco-doudou

- Milk-shakes doux rêves

- Roulés tendresse

► Idées de jeux

► Activités : le salon de beauté

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

Quelques conseils pour l'organisation...

Comment doit se dérouler la fête ?

- ▶ Discutez avec votre fille du déroulement de la fête ainsi que du nombre d'amies invitées.
- ▶ Faites tout d'abord choisir à votre fille qui sont ses 4 ou 5 meilleures amies et invitez-les à passer la nuit (en nombre adapté à l'espace dont vous disposez).
- ▶ Invitez les amies choisies un vendredi ou un samedi soir à partir de 18 heures jusqu'au lendemain matin 10 heures (environ).
- ▶ Indiquez très clairement la date et les horaires sur le carton d'invitation pour que les parents des invitées puissent s'organiser eux aussi.
- ▶ Sur les cartons d'invitation, vous pouvez déjà noter ce que les invitées pourraient apporter.
- ▶ Dans tous les cas, pour chacune, un pyjama, une chemise de nuit ou autre vêtement de nuit confortable, une brosse à dents, une brosse à cheveux, des affaires de toilette, des chaussons confortables, le doudou et, dans le

cas où vous ne pouvez pas offrir assez de lits, un sac de couchage.

- ▶ Établissez des « règles fixes » avant la fête (par exemple l'heure du coucher) et donnez un petit signal (comme un rappel de se brosser les dents) quand il le faut.
- ▶ Les dames chahuteront et discuteront peut-être encore un peu après la toilette... pas de souci. Elles dormiront ensuite comme il faut.
- ▶ Demandez à votre fille de s'occuper de ses invitées. Laissez les demoiselles venir chercher ensemble les plats et les boissons et demandez-leur de rapporter la vaisselle dans la cuisine après le repas. Pensez à la vaisselle jetable...

Quelles activités pour une pyjama-party réussie ?

- ▶ Avant tout, faites d'abord enfiler à votre fille et à ses invitées pour la nuit un pyjama confortable et vous pouvez ensuite occuper les filles avec des jeux. Des DVD ou des magazines de leur âge sont aussi une option.



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

Check-list pour la pyjama-party

à cocher ✓

Invitations

- ▶ constituer la liste des invitées []

Cartons d'invitation :

- ▶ acheter le papier (voir les recommandations) []
- ▶ imprimer les cartons d'invitation..... []
- ▶ remplir un carton par invitée []
- ▶ envoyer/distribuer les cartons d'invitation..... []

Recettes pour les invitées

- ▶ acheter les ingrédients (voir les recettes) []
- ▶ cuisiner le gâteau choco-doudou en suivant la recette []
- ▶ confectionner les roulés tendresse en suivant la recette []
- ▶ préparer les milk-shakes en suivant la recette []
- ▶ acheter des boissons pour chaque invitée []

Jeux et activités

- ▶ se procurer le matériel pour les jeux .. []
- ▶ acheter des magazines jeunesse []
- ▶ se procurer des DVD []

Le salon de beauté

- ▶ acheter les ingrédients pour le masque pour le visage au yaourt []
- ▶ se procurer des pinces à cheveux, des échevettes de coton à broder et des perles pour les extensions colorées... []
- ▶ acheter des gommettes autocollantes, des feutres or ou argent pour le bar à ongles []
- ▶ se procurer des tatoos éphémères.... []



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope



Les cartons d'invitation

Mode d'emploi

- ▶ Testez au préalable la première impression sur du papier d'imprimante ordinaire et en noir et blanc. Imprimez d'abord le recto, puis tournez la feuille et imprimez le verso.
- ▶ Quand vous êtes satisfait du résultat de l'impression, répétez l'opération en couleur sur du papier de 180 grammes idéalement. Imprimez le nombre d'invitations nécessaire.
- ▶ Pliez vos invitations par le milieu et découpez-les le long des bords.
- ▶ Il ne reste plus qu'à écrire les noms des invitées. Vos cartons d'invitation sont prêts !



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

Recto



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

*Je me réjouis d'avance de ta venue à cette pyjama-party !
S'il te plaît, fais-moi vite savoir si je peux compter sur toi
et ton pyjama favori !*

de à heures

La fête aura lieu au

*Je souhaiterais faire une pyjama-party avec toi pour fêter ça et te demande
d'apporter ton pyjama ou autre vêtement de nuit préféré, ton doudou et tes
chaussons favoris.*

**Chère
Je t'invite de tout cœur à mon anniversaire !**

Verso

Toasts Ibiza

Ingrédients pour 4 portions

- ▶ 4 tranches de pain de mie
- ▶ 4 tranches de jambon blanc
- ▶ 4 tranches d'ananas
- ▶ 4 tranches de fromage
- ▶ Ketchup

Préparation

- ▶ Faire griller les tranches de pain de mie.
- ▶ Bien égoutter l'ananas dans une passoire au-dessus d'un récipient.
- ▶ Tartiner chaque toast de Ketchup et poser dessus une tranche de jambon blanc. Poser l'ananas au milieu et couvrir avec le fromage.
- ▶ Poser les toasts sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé et faire cuire 10 à 15 minutes à 180 °C jusqu'à ce que le fromage dore un peu.

Astuce !

- ▶ Pensez à proposer à vos gourmandes des en-cas rigolos en jouant avec les aliments. Par exemple, cette chenille faite avec des boules de mozzarella, du basilic, des tomates cerises, des olives.
- ▶ A vous les bonnes idées !



Night-clubs au crabe

Ingrédients pour 4 portions

- ▶ 8 tranches de pain de mie
- ▶ 1 avocat
- ▶ 1 petite boîte de chair de crabe
- ▶ 1 pomme Granny
- ▶ 1 citron vert
- ▶ mayonnaise
- ▶ sel
- ▶ poivre

Préparation

- ▶ Faire légèrement griller les tranches de pain.
- ▶ Peler la pomme et la découper en bâtonnets.
- ▶ Ouvrir la boîte de crabe, égoutter son contenu.
- ▶ Peler l'avocat, ôter son noyau, découper la chair en lamelles. Citronner les morceaux d'avocat avec le jus d'un demi-citron vert.
- ▶ Mélanger la chair de crabe, les bâtonnets de pomme avec 2 cuillères de mayonnaise.
- ▶ Sur une tranche de pain, disposer les lamelles d'avocats, saler, poivrer et ajouter le mélange crabe et pomme.
- ▶ Disposer une seconde tranche de pain sur l'ensemble.

Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

Roulés tendresse

Ingrédients

- ▶ 4 gros œufs []
- ▶ 125 g de sucre en poudre []
- ▶ 100 g de farine []
- ▶ 1 c. à café de levure chimique []
- ▶ 30 g de beurre + 20 g pour le moule .. []
- ▶ 1 pot de gelée ou de confiture de framboises, fraises ou mûres []
- ▶ 1 pot de marmelade d'orange ou de citron []

Préparation

- ▶ Faire fondre lentement le beurre.
- ▶ Préchauffer le four à 230 °C (th. 7-8).
- ▶ Séparer les blancs des jaunes d'œufs et les battre en neige très ferme.
- ▶ Travailler les jaunes et le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
- ▶ Incorporer 30 g de farine, le beurre fondu, la levure puis 1/3 des blancs battus.
- ▶ Continuer d'incorporer en douceur les ingrédients en terminant par les blancs en neige.
- ▶ Tapiser la tôle du four avec une feuille de papier sulfurisé et la beurrer.
- ▶ Verser la pâte au centre sur 1,5 cm d'épaisseur. Enfourner 8 à 10 minutes.
- ▶ Verser la pâte au centre sur 1,5 cm d'épaisseur. Enfourner 8 à 10 minutes. Lorsque la pâte résiste à la pression du doigt, la sortir du four.
- ▶ Sur la table, rouler ensemble papier et biscuit.
- ▶ Laisser refroidir, dérouler la pâte en ôtant le papier.
- ▶ Couper la pâte en deux et tartiner une moitié de confiture et l'autre de marmelade. Enrouler les deux moitiés en serrant bien. Couper les extrémités et laisser reposer.



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

Gâteau choco-doudou

Ingrédients

- ▶ 250 g de beurre []
- ▶ 180 g de sucre []
- ▶ 6 œufs []
- ▶ 125 g de farine []
- ▶ ½ sachet de levure []
- ▶ 200 g de cacao []
- ▶ 175 g de noix (hachées) []
- ▶ cannelle []
- ▶ chocolat de couverture ou glaçage au chocolat []

Préparation

- ▶ Faire fondre le beurre au bain-marie ou au micro-ondes. Y ajouter le sucre et les œufs et battre jusqu'à ce que ce soit mousseux.
- ▶ Mélanger la farine et la levure et les ajouter. Ajouter le cacao et les noix, un peu de cannelle (selon votre goût) et tout bien mélanger à nouveau.
- ▶ Verser la pâte dans un moule à manqué ou un moule à kouglof beurré et cuire 1 heure à 180 °C.
- ▶ Quand le gâteau est refroidi, faire fondre le chocolat de couverture ou le glaçage au chocolat au bain-marie ou au micro-ondes et l'étaler sur le gâteau.

Astuce !

- ▶ Pensez à décorer votre gâteau avec des petits bonbons ou vermicelles colorés pour ravir les yeux de vos invitées et n'oubliez pas de prévoir les bougies !



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

Milk-shake doux rêves

Ingrédients par milk-shake

- ▶ 250 ml de lait demi-écrémé []
- ▶ 1 banane []
- ▶ ½ pomme []
- ▶ jus d'1/2 citron
- ▶ 2 cuillerées à soupe de baies (fraises, framboises, groseilles ou autres baies fraîches ou surgelées) []

Préparation

- ▶ Peler la pomme, enlever le trognon et la couper en morceaux. []
- ▶ Éplucher la banane, la couper en morceaux et la mettre avec la pomme dans un verre gradué. []
- ▶ Ajouter les baies (si elles sont fraîches, les laver d'abord), verser le jus de citron et ajouter le lait. []
- ▶ Mixer tous les ingrédients []
- ▶ Verser le milk-shake dans les verres et décorer avec des petits bonbons []
- ▶ La boisson doux rêves des jeunes demoiselles est prête ! []



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

A quoi on joue ?

La malle à malices

- ▶ Mettez différents vêtements, chapeaux, écharpes ou autres accessoires dans une valise. Vous pouvez définir le contenu de la valise selon un thème particulier comme un style de musique (par exemple le rock) ou une époque (par exemple le baroque).
- ▶ Si vous choisissez le thème « rock », vous pouvez mettre dans la valise des vieux jeans effilochés, des chemises à carreaux, des tee-shirts amples, des vestes à franges, des mitaines et d'autres vêtements.
- ▶ Les filles sortent les vêtements de la valise à l'aveugle et « s'habillent » avec.

Mademoiselle Change-Tout

- ▶ Préparez dans une grande valise de nombreux accessoires : barrettes, chouchous, tops, gilets, foulards, chapeaux, sacs, rouges à lèvres...
- ▶ Toutes les filles s'alignent le long du mur, sauf une, Mademoiselle Change-Tout, qui se place en face.

- ▶ Les joueuses l'observent bien, puis se retournent en se bouchant les oreilles. Pendant ce temps, vous avez une minute pour aider Mademoiselle Change-Tout à transformer une ou plusieurs choses sur elle (retrousser le bas de son pantalon, changer sa frange de côté, mettre son pull à l'envers...) ou ajouter l'un des accessoires.
- ▶ Vous annoncez aux joueuses le nombre de métamorphoses : une, deux, ou plus... A chacune d'énumérer les changements. C'est la plus fine observatrice qui deviendra Mademoiselle Change-Tout à son tour.

À ton tour de me copier !

- ▶ Le but : mimer et mémoriser des actions qui s'enchaînent.
- ▶ Les filles se mettent en cercle, debout. L'une d'elles mime une action : se brosser les dents, par exemple. La joueuse suivante mime la même action, puis en ajoute une autre : grimper à l'échelle, promener son chien, ainsi de suite.
- ▶ Fous rires assurés !



Le kit anniversaire de votre enfant a été téléchargé sur le site

familiscope

Le salon de beauté

Proposez à vos jeunes coquettes des activités autour de la beauté... vous serez sûre de leur faire plaisir !

Fabrication d'un masque pour le visage au yaourt

- ▶ Ce masque purifiant et hydratant se compose seulement d'un yaourt nature par fille. Les filles en portent une épaisse couche sur leur visage préalablement nettoyé et laissent le masque agir pendant environ 20 minutes en restant dans une position confortable, allongée ou assise. Bien rincer ensuite le masque simplement avec de l'eau chaude.

Extensions colorées

- ▶ Organisez un atelier customisation de barrettes : achetez des pinces à cheveux basiques ainsi que des échevettes de coton à broder et des perles. Nouez des longueurs de coton à l'extrémité des pinces et laissez les fillettes les décorer à l'aide de perles ou les tresser pour créer des extensions de star.

Bar à ongles

- ▶ Pas question de faire une razzia sur vos vernis à ongles, mais proposez aux coquettes de décorer des gommettes autocollantes à l'aide de feutres argent ou or. Une gommette sur chaque ongle et le tour est joué.

Bijoux éphémères

- ▶ Les tatoos, elles aiment ! Achetez-en un par convive et glissez chaque tatoo dans une enveloppe ainsi qu'une étoile découpée dans du papier sur laquelle vous inscrirez : front, joue, cheville, bras ou poignet. Chaque invitée pioche son enveloppe et transfère son motif éphémère comme indiqué sur le message.

